



ಕಾಯಕವೇ ಕೈಲಾಸ

# ಸಿದ್ಧಗಂಗಾ



ಸಂಪುಟ : ೪೫

ಆಗಸ್ಟ್ ೨೦೦೯

ಸಂಚಿಕೆ : ೮



ಜುಲೈ ೭ ರಂದು ಭಾರತೀಯ ರೆಡ್ ಕ್ರಾಸ್ ಸಂಸ್ಥೆಯ ತುಮಕೂರು ಶಾಖೆಯು ಪೂಜ್ಯ ಶ್ರೀ ಶ್ರೀಗಳವರ ದಿವ್ಯಸಾನ್ನಿಧ್ಯದಲ್ಲಿ ಏರ್ಪಡಿಸಿದ್ದ ರೆಡ್ ಕ್ರಾಸ್ ಭವನದ ಉದ್ಘಾಟನೆಯನ್ನು ಕರ್ನಾಟಕದ ಘನತೆವತ್ತ ರಾಜ್ಯಪಾಲರಾದ ಶ್ರೀ ಹಂಸರಾಜ್ ಭಾರದ್ವಾಜ್ ಅವರು ನೆರವೇರಿಸಿದರು. ಸಚಿವ ಶ್ರೀ ಎಸ್. ಸುರೇಶ್ ಕುಮಾರ್ ಅವರು ಸ್ಮರಣ ಸಂಚಿಕೆಯನ್ನು ಲೋಕಾರ್ಪಣೆ ಮಾಡಿದರು. ಈ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಭಾರತೀಯ ರೆಡ್ ಕ್ರಾಸ್ ಸಂಸ್ಥೆಯ ಅಧ್ಯಕ್ಷರು ಹಾಗೂ ಜಿಲ್ಲಾಧಿಕಾರಿಗಳಾದ ಡಾ. ಸಿ. ಸೋಮಶೇಖರ್ ಮೊದಲಾದ ಗಣ್ಯರು ಉಪಸ್ಥಿತರಿದ್ದರು.



ಘನತೆವತ್ತ ನೂತನ ರಾಜ್ಯಪಾಲರಾದ ಶ್ರೀ ಹಂಸರಾಜ್ ಭಾರದ್ವಾಜ್ ಅವರು ಶ್ರೀಮಠಕ್ಕೆ ಭೇಟಿ ನೀಡಿ ಪೂಜ್ಯ ಶ್ರೀ ಶ್ರೀಗಳವರಿಗೆ ಭಕ್ತಿ ಸಮರ್ಪಣೆ ಮಾಡುತ್ತಿರುವುದು



ಪರಮಪೂಜ್ಯ ಶ್ರೀಗಳವರು ರಾಜ್ಯಪಾಲರನ್ನು ಸನ್ಮಾನಿಸಿ ಆಶೀರ್ವದಿಸಿದರು. ಈ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ತುಮಕೂರು ಜಿಲ್ಲಾಧಿಕಾರಿ ಡಾ. ಸಿ. ಸೋಮಶೇಖರ್ ಉಪಸ್ಥಿತರಿದ್ದರು



ತುಮಕೂರು ನಗರದಲ್ಲಿ ನೂತನವಾಗಿ ನಿರ್ಮಿಸಿರುವ  
ಅತ್ಯಾಧುನಿಕ ಸೌಕರ್ಯಗಳನ್ನೊಳಗೊಂಡ ವಸತಿಗೃಹ

## ಹೋಟೆಲ್ ಶ್ರೀ ವಿಘ್ನೇಶ್ವರ ಕಂಫರ್ಸ್

ಸರ್ಕಾರಿ ಕಾಲೇಜು ಮುಂಭಾಗ, ಬಿ.ಹೆಚ್. ರಸ್ತೆ, ತುಮಕೂರು-1  
ದೂರವಾಣಿ : 2255883, 2257770, 2257774, 2257772 ಫ್ಯಾಕ್ಸ್ : 2255873



- ☑ ಮೂರು ವಿವಿಧ ದರ್ಜೆಯ 50 ಸುಸಜ್ಜಿತ ಕೊಠಡಿಗಳು
- ☑ ಪ್ರತಿ ಕೊಠಡಿಗೆ ಟಿ.ವಿ., ಟೆಲಿಫೋನ್ ಸಂಪರ್ಕ
- ☑ ವಿಶೇಷ ವ್ಯವಸ್ಥೆಯ ಹವಾನಿಯಂತ್ರಿತ ಕೊಠಡಿಗಳು
- ☑ ಹವಾನಿಯಂತ್ರಿತ ವಿ.ಐ.ಪಿ. ರೂಂ.
- ☑ ಹವಾನಿಯಂತ್ರಿತ ಮಿನಿ ಕಾನ್ಸರೆನ್ಸ್ ಹಾಲ್
- ☑ ಶಾಶ್ವತ ವಿದ್ಯುತ್ ವ್ಯವಸ್ಥೆ
- ☑ ವಿಶಾಲವಾದ ಪಾರ್ಕಿಂಗ್ ವ್ಯವಸ್ಥೆ
- ☑ ಪರಿಣತ ಸಿಬ್ಬಂದಿಯ ವಿನೀತ ಸೇವೆ

ಲಿಫ್ಟ್ ಸೌಲಭ್ಯವಿದೆ

ಹವಾನಿಯಂತ್ರಿತ ಉಪಹಾರ ಗೃಹ

ಮಾಲೀಕರು : ಎಸ್.ಜಿ. ಚಂದ್ರಮೌಳಿ, ಗ್ರಾನೈಟ್ ಉದ್ಯಮಿ



ಅಂತರಂಗ



ಸಂಪಾದಕ :  
ಹೆಚ್.ವಿ. ವೀರಭದ್ರಯ್ಯ

ಸಹ ಸಂಪಾದಕ :  
ಎಚ್.ಎಸ್. ಸಿದ್ದಗಂಗಪ್ಪ

ಸಂಪಾಲಕ :  
ಎಂ. ರೇಣುಕಾರಾಧ್ಯ

ಪ್ರಕಾಶಕರು:  
ಹೆಚ್.ಬಿ. ಗಂಗಾಧರಯ್ಯ  
ಹಳೆಯ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳ ಸಂಘ,  
ಶ್ರೀ ಸಿದ್ದಗಂಗಾ ಮಠ,  
ತುಮಕೂರು ಜಿಲ್ಲೆ -572 104.

ಮುದ್ರಕರು:  
ಶ್ರೀ ಸಿದ್ದಲಿಂಗೇಶ್ವರಸ್ವಾಮಿ  
ಆಫ್ ಸೆಟ್ ಮುದ್ರಣಾಲಯ,  
ಶ್ರೀ ಸಿದ್ದಗಂಗಾ ಮಠ,  
ತುಮಕೂರು -572 104.

ವಿಳಾಸ :  
“ಸಂಪಾದಕರು”  
‘ಸಿದ್ದಗಂಗಾ’ ಮಾಸಪತ್ರಿಕೆ  
ಶ್ರೀ ಸಿದ್ದಗಂಗಾ ಮಠ,  
ತುಮಕೂರು ಜಿಲ್ಲೆ -572 104

ಲೇಖಕರ ಅಭಿಪ್ರಾಯಗಳು  
ಪತ್ರಿಕೆಯ ಅಭಿಪ್ರಾಯಗಳಲ್ಲ



॥ ಓಂ ಶ್ರೀ ಗುರುಬಸವಲಿಂಗಾಯ ನಮಃ ॥

ಆನಾಂ ಕಾಯಕನ ಮಾಜಿವರು ಬಸವೇಶ  
ಆನಾಂ ಶರಣರೂಪ ಸೇವಿಷೆನು ಬಸವೇಶ

## ಸಿದ್ದಗಂಗಾ

ಸಂಪುಟ : ೪೫

ಆಗಸ್ಟ್ ೨೦೦೯

ಸಂಚಿಕೆ : ೮

### ಒಳಪುಟಗಳಲ್ಲಿ .....

2. ಶ್ರೀವಾಣಿ
3. ಸಿದ್ದಲಿಂಗೇಶ್ವರ ವಚನ -ಶ್ರೀ ಸಿದ್ದಗಂಗಾ ಗುರುಕರುಣ ತ್ರಿವಿಧಿ
4. ಸಂಪಾದಕೀಯ
5. ವಿಶ್ವಸಂಸ್ಕೃತಿಗೆ ವೀರಶೈವಸಂಸ್ಕೃತಿಯ ಕಾಣಿಕೆ -ಪ್ರೊ. ಡಿ.ಜವರೇಗೌಡ
8. ವಚನಗಳಲ್ಲಿ ವೈಜ್ಞಾನಿಕ ಅಂಶಗಳು -ಡಾ|| ವಿ.ವಿ. ಬಾಗಲಕೋಟೆ
9. ಬಸವಣ್ಣನವರ ಉಳಿನೇ ಲಿಂಗೈಕ್ಯ ಸಂಸ್ಕರಣೆ-ಯೋಗೀಶ್ ನಿರ್ವಿಕಲ್ಪ
11. ಕಾಯಕಯೋಗಿ ಶ್ರೀ ಇಮ್ಮಡಿಮಹಾಲಿಂಗಸ್ವಾಮಿಗಳು -ಪಾಲನೇತ್ರ
15. ಹಾರೈಕೆ
17. ಬದುಕಿಗೊಂದು ಗುರಿ ಅದುವೇ ಪರಮಗುರಿ  
-ಡಾ|| ರಾಜಶೇಖರ ಜಮದಂಡಿ
19. ಅರಿವಿಗೆ ನಿಲುಕದಿಹ ಗುರುಗಳ ಮಹಿಮೆ -ಕೆ.ಜಿ. ರಂಗಯ್ಯ
20. ನಾಗರಾಜನ ನಾಗಪಂಚಮಿ -ಹುಲಿಕಲ್ ನಾಗರಾಜ
23. ದಾಸೋಹಪ್ರಿಯ ನುಲಿಯ ಚಂದಯ್ಯ -ಯು.ಎನ್. ಸಂಗನಾಳಮಠ
25. ಅಮೃತಬಳ್ಳಿ -ಅಂಜನಾ ಜಿತೇಂದ್ರ ದೇಶಪಾಂಡೆ
26. ಮೈಸೂರು ಜಿಲ್ಲೆಯ ಶರಣ ಕ್ಷೇತ್ರಗಳು-ಸುತ್ತೂರು  
-ಡಾ|| ಕೆ.ಎಸ್. ರತ್ನಮ್ಮ
29. ಚಕೂನ್ ಗುನ್ಯ ರೋಗಕ್ಕೆ ದಿವ್ಯೌಷಧಿ  
-ಪ್ರೊ. ಪಂಡಿತ್ ಹೆಚ್. ಹನುಮಂತರಾಯ
31. ಪ್ರಕೃತಿ ಚಿಕಿತ್ಸೆ -ಜಿ.ವಿ.ವಿ. ಶಾಸ್ತ್ರಿ

ಚಂದಾ ವಿವರ : ವಾರ್ಷಿಕ ಚಂದಾ ರೂ. ೧೨೦/-

ಆಜೀವ ಸದಸ್ಯತ್ವ ರೂ. ೧೦೦೦/- ಬಿಡಿ ಪ್ರತಿ ರೂ. ೧೦.೦೦





## ಆತ್ಮಾವಲೋಕನ

ಸ್ವಾತಂತ್ರ್ಯ ಪಡೆದು ಆರು ದಶಕಗಳು ಮುಗಿದು ಹೋದವು. ದೇಶ ಕಂಡ ಕನಸು ಕನಸಾಗಿಯೇ ಉಳಿಯುವಂತಾಗಿದೆ. ದೇಶಭಕ್ತಿಯನ್ನು ಇಂದು ಹಗಲು ಹೊತ್ತು ಪಂಜು ಹಿಡಿದುಕೊಂಡು ಹುಡುಕಬೇಕಾಗಿದೆ. ಎಲ್ಲರೂ ದೇಶದ ಆಡಳಿತ ಸೂತ್ರವನ್ನು ಹಿಡಿದಿಡುವವರು ದೇಶದ ಅಭಿವೃದ್ಧಿಯನ್ನು ಕುರಿತು ಸಂವಿಧಾನಾತ್ಮಕ ವಾದ ಸಭೆಯ ಒಳಗೆ ಹೊರಗೆ ಮಂತ್ರದಂತೆ ಜಪಿಸುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಆದರೂ ಜರಡಿಯಲ್ಲಿ ನೀರು ಹಿಡಿದಂತಾಗುತ್ತಿದೆ. ಮಾತಿಗೂ ಕೃತಿಗೂ ಮಧ್ಯೆ ಪ್ರಾಮಾಣಿಕತೆಯ ಬಹುದೊಡ್ಡ ಕಂದರಗಳು ನಿರ್ಮಾಣವಾಗಿವೆ. ಮೊನ್ನೆ ಪತ್ರಿಕೆ ಗಳಲ್ಲಿ ಪ್ರಕಟವಾದ ಒಂದು ಸುದ್ದಿ ಹೀಗಿತ್ತು. ರಾಜ್ಯದ ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬ ಪ್ರಜೆಯ ಮೇಲೂ ಹನ್ನೊಂದು ಸಾವಿರ ಸಾಲದ ಹೊರೆಯಿದೆ. ರಾಷ್ಟ್ರದ ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬ ಪ್ರಜೆಯ ಮೇಲೆ ಮೂವತ್ತೊಂದು ಸಾವಿರ ಸಾಲದ ಹೊರೆಯಿದೆ. ಸ್ವಾತಂತ್ರ್ಯ ಬಂದ ಮೇಲೆ ನಮ್ಮ ಜನ ನಾಯಕರು, ರಾಜ್ಯ ರಾಷ್ಟ್ರವನ್ನಾಳಿದವರು ಕೊಟ್ಟ ಉಡುಗೊರೆಯಿದಾಗಿದೆ.

ಇನ್ನು, ಇಂದು ಆಹಾರ ಧಾನ್ಯಗಳ ಬೆಲೆ ಗಗನಗಾಮಿಯಾಗಿದೆ. ಅಕ್ಕಿ ನಲವತ್ತು ರೂ ಒಂದು ಕೆ.ಜಿ.ಗೆ ತೊಗರಿಬೇಳೆ ನೂರೈವತ್ತು ರೂ ಕೆ.ಜಿ.ಗೆ. ಎಣ್ಣೆಯ ಬೆಲೆ ವಿಪರೀತವಾಗಿದೆ. ಸಾಮಾನ್ಯವರ್ಗದ, ಮಧ್ಯಮ ವರ್ಗದ ಜನತೆ ಕಂಗಾಲಾಗಿದ್ದಾರೆ. ಗೃಹಿಣಿಯರ ಗೋಳು ಕೇಳುವವರಿಲ್ಲವಾಗಿದೆ. ನೌಕರಿಯಲ್ಲಿರುವವರು ತತ್ತರಿಸುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಗ್ರಾಮ ಬಂಧುಗಳ ದುಃಸ್ಥಿತಿಯನ್ನು ಕೇಳುವವರಿಲ್ಲವಾಗಿದೆ. ಬಸ್ಸಿನ ದರ ಹೆಚ್ಚಳವಾಗಿದೆ. ಶಾಲಾ ಕಾಲೇಜುಗಳ, ತಾಂತ್ರಿಕ ಹಾಗೂ ವೈದ್ಯಕೀಯ ಫೀಜುಗಳು ದಿನದಿನಕ್ಕೆ ಏರುತ್ತಲೇ ಇವೆ. ಭ್ರಷ್ಟಾಚಾರ ಜೀವನ ಶೈಲಿಯಾಗಿ ಹೋಗಿದೆ. ಭ್ರಷ್ಟರಲ್ಲದವರು ಯಾರು ? ಎಂದು ಸಂಶೋಧನೆ ಮಾಡುವಂತಾಗಿದೆ. ರಾಜಕೀಯ ಪಕ್ಷಗಳು ಹೆಸರಿಗೆ ಸಿದ್ಧಾಂತಗಳನ್ನು ರೂಪಿಸಿಕೊಂಡಿವೆ. ಆದರೆ ಜಾತಿ, ಹಣ, ಅಧಿಕಾರಗಳ ದೌರ್ಬಲ್ಯಗಳಿಂದ ಮುಕ್ತವಾಗಿಲ್ಲ. ಒಬ್ಬನ ಕೈ ಮತ್ತೊಬ್ಬನ ಜೇಬಿನಲ್ಲಿ ಎಂಬಂತಾಗಿದೆ. ಜನಪ್ರಿಯತೆ ಎಂಬ ಅರ್ಬುದ ರೋಗ, ಮಾನ, ಸನ್ಮಾನ, ಪ್ರಶಸ್ತಿ, ಪುರಸ್ಕಾರಗಳೆಂಬುವು ಮಾನಿಷ್ಠರಿಗೆ 'ಅಬ್ಬಳಿಕೆ'ಯಾಗುವಂತಾಗಿದೆ. ಸ್ವಾತಂತ್ರ್ಯವೆಂಬುದು ಗುರುತರವಾದ ಜವಾಬ್ದಾರಿ ಎಂಬುದನ್ನು ಮರೆತು ಹೇಗೆಂದರೆ ಹಾಗೆ ವರ್ತಿಸಬಹುದು ಎಂಬ ಮನೋಧರ್ಮ ಎಲ್ಲೆಲ್ಲೂ ಕಾಣಬರುತ್ತಿದೆ. ಸ್ವಾತಂತ್ರ್ಯ ತಂದುಕೊಟ್ಟ ಪುಣ್ಯಾತ್ಮರು ಇಂಥದನ್ನು ನಿರೀಕ್ಷಿಸಿದ್ದರೆ ? ಆತ್ಮಾವಲೋಕನ ಇಂದು ಎಲ್ಲರಿಗೂ ಅಗತ್ಯ.

-ಸಂಪಾದಕ

ಆಗಸ್ಟ್ ೨೦೦೯

## ವಿಶ್ವಸಂಸ್ಕೃತಿಗೆ ವೀರಶೈವ ಸಂಸ್ಕೃತಿಯ ಕಾಣಿಕೆ

-ಪ್ರೊ. ಡಿ. ಜವರೇಗೌಡ, ಮಾಜಿ ಉಪ ಕುಲಪತಿಗಳು, ಮೈಸೂರು ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾಲಯ, ಮೈಸೂರು.

ಇತಿಹಾಸ ಪೂರ್ವ ಕಾಲದಿಂದಲೂ ಮಾನವ ಸಮಾಜ ವನ್ನು ಆಳುತ್ತಿರುವ ಪ್ರಚಂಡ ಶಕ್ತಿಯೆಂದರೆ ಮತ. ಪ್ರಾರಂಭ ದಲ್ಲಿ ಮೂಢ ಸಂಪ್ರದಾಯಗಳನ್ನು ತಿರಸ್ಕರಿಸಿ, ಮಾರಿಮಸಣಿ ಭೂತಾದಿ ಬಹುದೇವತೋಪಾಸನೆಯನ್ನು ನಿರಾಕರಿಸಿ, ಏಕದೇವತಾರಾಧನೆಯ ಮೂಲಕ ಮನುಕುಲದ ಏಕೈಕವನ್ನು ಮತ ಸಾಧಿಸಿತಾದರೂ, ಕಾಲಾನಂತರದಲ್ಲಿ ಅದು ಪುರೋಹಿತ ಶಾಹಿಯ ಆಕ್ರೋಶ ಹಿಡಿತಕ್ಕೆ ಸಿಕ್ಕಿಕೊಂಡು ಶೋಷಣೆಯ ಅಸಮಾನತೆಯ, ಹಾಗೂ ಸ್ವಾತಂತ್ರ್ಯಪ್ರಹರಣದ ಸಾಧನವಾಗಿ ಮಾನವನ ಮಹಾಶತ್ರುವಾಗಿ ಪರಿಣಮಿಸಿದ್ದೊಂದು ದುರಂತ. ಅದನ್ನೇ ಧರ್ಮಗ್ರಾಸಿಯೆಂದು ಹಿಂದಿನವರು ಕರೆದದ್ದುಂಟು. ಅದರಿಂದಾಗಿ ಜೀವನ ಸಮಸ್ತವೂ ಅಪಾಯದ ಅಂಚಿನಲ್ಲಿರು ವಾಗ ನೈಸರ್ಗಿಕವಶ್ಯಕತೆ ಎನ್ನುವಂತೆ ಬುದ್ಧ, ಕ್ರಿಸ್ತ ಮಹಮ್ಮದ್, ಒಸವಣ್ಣ ಮೊದಲಾದ ವಿಭೂತಿಪುರುಷರು ಜನ್ಮವೆತ್ತಿ ಪರಂಪರೆಯ ಹಿನ್ನೆಲೆಯಲ್ಲಿ ಹೊಸ ಧರ್ಮವನ್ನು ಹುಟ್ಟು ಹಾಕಿ, ಆದರೆ ಬುನಾದಿಯ ಮೇಲೆ ರಾಜಕೀಯಾರ್ಥಿಕ ಸಾಮಾಜಿಕ ಸುಧಾರಣೆಗಳನ್ನು ರೂಪಿಸಿ, ಲೋಕಕಲ್ಯಾಣವನ್ನು ಸಾಧಿಸುತ್ತಾರೆ.

ಒಸವಣ್ಣನವರು ಹುಟ್ಟಿದಾಗ, ಅಸ್ತತ್ವತಾದೋಷದಿಂದ, ಜಾತಿ ರೋಗದಿಂದ, ಕುತ್ರಿತ ದೇವತೆಗಳ ಪೂಜೆಯಿಂದ, ಪುರೋಹಿತರ ಶೋಷಣೆಯಿಂದ, ರಾಜರ ಅಂತಃಕಲಹಗಳಿಂದ ಭಿದ್ರೆ ವಿಚ್ಛಿದ್ರವಾಗಿದ್ದ ಸಮಾಜ ಅಪಾಯದ ಅಂಚಿನಲ್ಲಿತ್ತು. ದೇಶದ ಸ್ಥಿತಿ ಅಭದ್ರವಾಗಿತ್ತು. ಎಳವೆಯಲ್ಲಿಯೇ ವೇದೋ ಸನಿಷ್ಠತೆ ಪುರಾಣಾಗಮಗಳನ್ನು ಜೀರ್ಣಿಸಿಕೊಂಡಿದ್ದ ಅವರಿಗೆ ವೇದಾಗಮ ಪುರಾಣಗಳು ಅಸಮಾನತೆಯ, ಶೋಷಣೆಯ, ಪುರೋಹಿತಶಾಹಿಯ ಆಧಾರಗಳೆಂದು, ರಕ್ಷಾಕವಚಗಳೆಂದು ತೋರಲಾಗಿ, ಕಾರ್ಯವಿನಾಶಕ್ಕೆ ಕಾರಣ ವಿನಾಶವೇ ತಕ್ಕುದಾದ ಮದ್ದೆಂದು ಬುದ್ಧಿಯಿಂದ ಗ್ರಹಿಸಿ, ವಿವೇಕದಿಂದ ನಿಶ್ಚಯಿಸಿ, ಅವುಗಳನ್ನು ಸಂಪೂರ್ಣವಾಗಿ ತಿರಸ್ಕರಿಸುತ್ತಾರೆ.

ವೇದಕ್ಕೆ ಒರೆಯ ಕಟ್ಟುವ, ಶಾಸ್ತ್ರಕ್ಕೆ ನಿಗಳವನಿಟ್ಟುವ ತರ್ಕದ ಬೆನ್ನ ಬಾರುತ್ತವೆ, ಆಗಮದ ಮೂಗ ಕೊಯಿವೆ ನೋಡಯ್ಯ

ಮಹದಾನಿ ಕೂಡಲಸಂಗಮದೇವಾ,  
ಮಾದರ ಚನ್ನಯ್ಯನ ಮನೆಯ ಮಗ ನಾನಯ್ಯಾ  
ಹೊಸ ಧರ್ಮ ಸ್ಥಾಪನೆಗೆ, ನವ ಸಮಾಜ ನಿರ್ಮಾಣಕ್ಕೆ

ಪೂರ್ವಭಾವಿಯಾಗಿ ಹಳತರ ನಿರ್ಮೂಲನ ಅನಿವಾರ್ಯ ವೆಂದು ತಿಳಿದ ವಚನಕಾರರೆಲ್ಲರೂ ಏಕಪ್ರಕಾರವಾಗಿ ಹಿಂದಿನ ಪವಿತ್ರ ಗ್ರಂಥಗಳ ಮೇಲೆ ದಾಳಿ ನಡೆಸುತ್ತಾರೆ. ಅಲ್ಲಮಪ್ರಭು ವೇದವೆಂಬುದು ಓದಿನ ಮಾತು  
ಶಾಸ್ತ್ರವೆಂಬುದು ಸಂತೆಯ ಸುದ್ದಿ  
ಪುರಾಣವೆಂಬುದು ಪುಂಡರ ಗೋಷ್ಠಿ  
ತರ್ಕವೆಂಬುದು ತಗರ ಹೋರಟೆ  
ಭಕ್ತಿಯೆಂಬುದು ತೋರುಂಬ ಲಾಭ  
ಗುಹೇಶ್ವರನೆಂಬುದು ಮೀರಿದ ಘನಪು  
ಎಂದು ಘೋಷಿಸಿದರೆ ಅಕ್ಕಮಹಾದೇವಿ  
ವೇದಶಾಸ್ತ್ರಾಗಮ ಪುರಾಣಗಳೆಂಬುವ  
ಕೊಟ್ಟಣವ ಕುಟ್ಟುತ್ತ ನುಚ್ಚು ತೊಡು ಕಾಣೆ ಭೋ  
ಎಂದು ತಿರಸ್ಕಾರದಿಂದ ಕಾಣುತ್ತಾಳೆ.

ಹಿಂದೂ ಧರ್ಮದ ತಳಹದಿ ವರ್ಣಾಶ್ರಮ ಪದ್ಧತಿ ಯೆಂಬುದರಲ್ಲಿ ಲವಲೇಶವೂ ಸಂದೇಹವಿಲ್ಲ. ಆ ಪದ್ಧತಿ ಯಲ್ಲಿ ದ್ವೇಷ ಮಾತ್ಸರ್ಯಗಳ ಅತ್ಯಪ್ರತಿ ಅಸಮಾನತೆಗಳ ಹುತ್ತವನ್ನು ಭರತಖಂಡದ ದೌರ್ಬಲ್ಯ ಪತನಗಳನ್ನು ಬುದ್ಧನೂ ಗುರುತಿಸುತ್ತಾನೆ. ಜಗತ್ತಿನ ಎಲ್ಲ ಕೇಡೊಳಿತುಗಳಿಗೆ ಮನಸ್ಸೇ ಕಾರಣವಾದ್ದರಿಂದ, ಅದರ ಶಿಕ್ಷಣವೇ ಧರ್ಮದ ಗುರಿಯಾಗಿ ಬೇಕೆಂದೂ, ನಿಜವಾದ ಧರ್ಮ ತತ್ವಾಚರಣೆಯೇ ಹೊರತು, ಪವಿತ್ರ ಗ್ರಂಥಗಳಲ್ಲಿಲ್ಲವೆಂದೂ, ಮತಿಯೊಂದೇ ಸಕಲ ಜೀವನ ವ್ಯಾಪಾರಗಳ ಕೇಂದ್ರವಾಗಬೇಕೆಂದೂ ಅವನು ಬೋಧಿಸುತ್ತಾನೆ.

ಸಾಮಾನ್ಯರನ್ನು ದೂರವಿರಿಸಿ, ಅಜ್ಞಾನ ಮೌಢ್ಯಗಳನ್ನು ಪೋಷಿಸಿ, ದೇಶವನ್ನು ದುರ್ಗತಗಿಳಿಸಿದ 'ಪವಿತ್ರ ಗ್ರಂಥ'ಗಳ ಭಾಷೆಯನ್ನು ಬುದ್ಧ-ಒಸವಣ್ಣರೂ ತಿರಸ್ಕರಿಸಿದ್ದರಲ್ಲಿ ಲೋಕ ಕಾರುಣ್ಯದ ಜತೆಗೆ ಅದ್ಭುತ ವಿವೇಕವಿತ್ತೆಂಬುದನ್ನು ಸಾವಿರಾರು ವರ್ಷಗಳಿಂದ ದಾಸ್ಯದ ನೊಗವನ್ನು ಹೊತ್ತಿದ್ದು ಇದೇ ತಾನೆ ಸ್ವಾತಂತ್ರ್ಯದ ಉಷ್ಣಕಾಲದಲ್ಲಿ ಬದುಕಿರುವ ವಿದ್ಯಾವಂತರು ಅರಿಯದಿರುವುದು ಆಶ್ಚರ್ಯದ ಸಂಗತಿ. ವಿನೂತನ ಸಂಸ್ಕೃತಿಯ ನಿರ್ಮಾಣದಲ್ಲಿ, ನವಸಮಾಜ ರಚನೆಯಲ್ಲಿ ನಾಡಿಗೆ ಭದ್ರತೆಯನ್ನೊದಗಿಸುವಲ್ಲಿ ಶ್ರೀಸಾಮಾನ್ಯ ಪ್ರಮುಖ ಪಾತ್ರವನ್ನು ವಹಿಸಿಕೊಳ್ಳಬೇಕೆಂಬ, ಅದು ಸಾಧ್ಯ

ಸಿದ್ಧಗಂಗಾ

೨೩

ಆಗಸ್ಟ್ ೨೦೦೯





ಕಂಪನಿಯಿಂದ ಮೂಲಕವಾಗಿ

ಅಂತಿಮವಾಗಿ ಕುಳಿತುಕೊಳ್ಳುವುದು

ನಿರ್ದಿಷ್ಟವಾಗಿರುವುದು

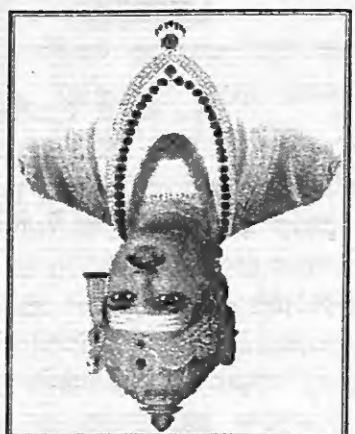
ಅಂತಿಮವಾಗಿ ಕುಳಿತುಕೊಳ್ಳುವುದು... ಅಂತಿಮವಾಗಿ ಕುಳಿತುಕೊಳ್ಳುವುದು... ಅಂತಿಮವಾಗಿ ಕುಳಿತುಕೊಳ್ಳುವುದು...

ಅಂತಿಮವಾಗಿ ಕುಳಿತುಕೊಳ್ಳುವುದು... ಅಂತಿಮವಾಗಿ ಕುಳಿತುಕೊಳ್ಳುವುದು... ಅಂತಿಮವಾಗಿ ಕುಳಿತುಕೊಳ್ಳುವುದು...

ಅಂತಿಮವಾಗಿ ಕುಳಿತುಕೊಳ್ಳುವುದು... ಅಂತಿಮವಾಗಿ ಕುಳಿತುಕೊಳ್ಳುವುದು...

ಅಂತಿಮವಾಗಿ ಕುಳಿತುಕೊಳ್ಳುವುದು... ಅಂತಿಮವಾಗಿ ಕುಳಿತುಕೊಳ್ಳುವುದು...

ಅಂತಿಮವಾಗಿ ಕುಳಿತುಕೊಳ್ಳುವುದು... ಅಂತಿಮವಾಗಿ ಕುಳಿತುಕೊಳ್ಳುವುದು...



ಗುರುಬಸವಣ್ಣನವರ ಲೇಖನ ಲೇಖಕಿ ಸಂಪಾದಕ

ಸಂಪಾದಕ

ಯೋಗೀಶ್ವರನವರ ಲೇಖನ ಲೇಖಕಿ ಸಂಪಾದಕ

ಅಂತಿಮವಾಗಿ ಕುಳಿತುಕೊಳ್ಳುವುದು

ಅಂತಿಮವಾಗಿ ಕುಳಿತುಕೊಳ್ಳುವುದು... ಅಂತಿಮವಾಗಿ ಕುಳಿತುಕೊಳ್ಳುವುದು...

ಅಂತಿಮವಾಗಿ ಕುಳಿತುಕೊಳ್ಳುವುದು

ಅಂತಿಮವಾಗಿ ಕುಳಿತುಕೊಳ್ಳುವುದು... ಅಂತಿಮವಾಗಿ ಕುಳಿತುಕೊಳ್ಳುವುದು...

ಅಂತಿಮವಾಗಿ ಕುಳಿತುಕೊಳ್ಳುವುದು... ಅಂತಿಮವಾಗಿ ಕುಳಿತುಕೊಳ್ಳುವುದು...

ಯೋಗೀಶ್ವರನವರ ಲೇಖನ ಲೇಖಕಿ ಸಂಪಾದಕ

ಗುರುಬಸವಣ್ಣನವರ ಲೇಖನ ಲೇಖಕಿ ಸಂಪಾದಕ

ಸಂಪಾದಕ





















ಮಾಡಬಲ್ಲೆ ಎಂಬ ಭಾವನೆ ನನ್ನದು ಎಂದೆಲ್ಲಾ ಪ್ರೋತ್ಸಾಹದ ಮಾತು ಗಳನ್ನಾಡಿದರು.

ಆದ್ದರಿಂದ ಗುರಿಯಿಲ್ಲದ ಜೀವನ ಮೂಗುದಾರವಿಲ್ಲದ ಎತ್ತಿನಂತೆ, ರೆಕ್ಕೆಯಿಲ್ಲದ ಹಕ್ಕಿಯಂತೆ, ಹಸಿರಿಲ್ಲದ ಬರಡು ಭೂಮಿಯಂತೆಯೇ ಸರಿ. ಸಾಕ್ರೇಟೀಸ್, ಬುದ್ಧ, ಬಸವಣ್ಣ, ಗಾಂಧಿ, ಐನ್‌ಸ್ಪೀನ್, ಮದರ್ ಥೆರೆಸಾ, ವಿವೇಕಾನಂದ ಮುಂತಾದವರೆಲ್ಲ ತಮ್ಮ ತಮ್ಮ ಕ್ಷೇತ್ರಗಳಲ್ಲಿ ಸತ್ಯ ಶೋಧನೆ ಗಾಗಿ ಹಗಲಿರುಳು ತಮ್ಮ ಬಾಳನ್ನೇ ಮುಡಿಪಿಟ್ಟು ಬದುಕಿದ ಅವರ ಉನ್ನತ ಬಾಳುವೆಯ ಪರಿ ನಮಗೆಲ್ಲಾ ದಾರಿದೀಪ. ಸ್ವಾಮಿ ವಿವೇಕಾನಂದರು ಒಂದೆಡೆ ಹೀಗೆ ಹೇಳಿದ್ದಾರೆ. 'ಈ ಬದುಕು ಅಲ್ಪಕಾಲೀನ. ಪ್ರಪಂಚದ ಬೆಡಗು-ಭಿನ್ನಾಣ ಗಳೆಲ್ಲಾ ತಾತ್ಕಾಲಿಕ. ಅನ್ಯರ ಸುಖಕ್ಕಾಗಿ ಯಾರು ಉತ್ತಮ ಗುರಿಯಿರಿಸಿಕೊಂಡು ಬದುಕುತ್ತಾರೋ ಅವರದು ನಿಜವಾದ ಬದುಕು. ಉಳಿದವರೆಲ್ಲರೂ ಜೀವಂತ ಶವಗಳಷ್ಟೇ ಎಂದು.

ನನ್ನ ದೃಷ್ಟಿಯಲ್ಲಿ ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬನೂ ಸಮಾಜದ ಉದ್ಧಾರಕ್ಕಾಗಿ ಪ್ರಕೃತಿಯೊಡನೆ ಅನ್ಯೋನ್ಯವಾಗಿ ಜೀವಿಸುವ ಗುರಿಯನ್ನು ಹೊಂದಿರಬೇಕು. ನಾವು ವಿವೇಚನೆಯುಳ್ಳ ಜವಾಬ್ದಾರಿಯುತ ಪ್ರಜೆಗಳಾಗಿ ಬಾಳದಿದ್ದರೆ ನಮಗೂ ಮತ್ತು ಕಲ್ಯಾಣ-ಮಣ್ಣಿಗೂ ಏನೂ ವ್ಯತ್ಯಾಸವಿಲ್ಲ. ಯಾವುದೇ ಗುರಿಯಿರಲಿ ಅದನ್ನು ಸಾಧಿಸುವುದರೊಂದಿಗೆ ಮಾನವತ್ವದ ಬೆಳವಣಿಗೆಗೆ ಸಹಾಯ ಮಾಡಬೇಕಷ್ಟೆ ಉಸಿರಾಡುವುದಷ್ಟೇ ನಮ್ಮ ಪರಿಪೂರ್ಣ ಬದುಕಲ್ಲ. ಅದು ಒಂದು ಫಲಕಾರಿ ಮತ್ತು ಮೈನವಿರೇಳಿಸುವ ಅನುಭವವಷ್ಟೆ. ಇದನ್ನು ಬೇರೆಲ್ಲ ದರೊಂದಿಗೆ ಹಂಚಿಕೊಂಡು ಸವಿಯಬೇಕು.

ಎಲ್ಲಿ ಬರೀ ತೃಪ್ತಿ ಇದೆಯೋ ಅಲ್ಲಿ ಆಕಾಂಕ್ಷೆಗಳಿಲ್ಲ, ಗುರಿಗಳಿಲ್ಲ, ಜಾಣತನವೂ ಇಲ್ಲ. ಜೀವನದಲ್ಲಿ ನಮ್ಮ ಗುರಿ ಇನ್ನೊಬ್ಬರಿಗೆ ಮೋಸ ಮಾಡಿ ಗಳಿಸುವಂತಾಗಬಾರದು. ನಮ್ಮೆಲ್ಲ ಪ್ರಯತ್ನದಿಂದ ಗುರಿ ಸಾಧಿಸಬೇಕೇ ಹೊರತು ಮತ್ತೊಬ್ಬರ ಸಂತೋಷಕ್ಕೆ ಖಂಡಿತಾ ಅಡ್ಡಿ-ಆತಂಕವಾಗ ಬಾರದು. ಯಥಾ ರಾಜಾ ತಥಾ ಪ್ರಜಾ ಎನ್ನುವಂತೆ ಯಥಾ ಮನಸ್ಸು ತಥಾ ಗುರಿ ಆಗಿರುತ್ತದೆ. ನಮ್ಮ ಬದುಕಿನ ಗುರಿ ತ್ಯಾಗದಲ್ಲಿಯೂ ಇದೆಯೆಂಬುದನ್ನು ಯಾರೂ ಮರೆಯ ಬಾರದು. ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಏನಾದರೂ ಗುರಿ ಸಾಧನೆ ಮಾಡುವವರಿಗೆ ಅನೇಕ ಮಹಾನ್ ವ್ಯಕ್ತಿಗಳ ಆದರ್ಶ ಗುಣಗಳನ್ನು ಒಮ್ಮೆ ಅವಲೋಕಿಸಿದರೆ ಸಾಕಲ್ಲವೇ ?

✱

## ತೀರುಕ್ಕುರುಳ್

ಕನ್ನಡ ಅನುವಾದ : ನ. ಮುನಿಸ್ವಾಮಿ  
ಅಧ್ಯಾಯ - ೧೨

### ಸಮದರ್ಶಿತ್ವ

ಶತ್ರು, ಮಿತ್ರ, ಅಪರಿಚಿತರ ಬಳಿ ನಿಷ್ಪಕ್ಷಪಾತದಿ ನಡೆವುದು ಅದೇ ಸಮದರ್ಶಿತ್ವ ಎನ್ನುವ ಧರ್ಮವೆನಿಸುವುದು.

ಸಮದರ್ಶಿತ್ವವುಳ್ಳವನ ಸಂಪದವು ಅಳಿಯದೆ, ಅವನ ಸಂತತಿಗೂ ಆಧಾರವಹುದು.

ಲೇಸನೇ ತಂದರೂ ಅನ್ಯಾಯದಲಿ ಬಂದ ಸಂಪದವ, ಅಂದೇ ತೊಲಗಿಸಿ ಬಿಡುವುದು

ಯೋಗ್ಯರು ಯೋಗ್ಯಹೀನರು ಎಂಬುದನ್ನು, ಅವರವರ ವಂಶದ ಕೀರ್ತಿ ಅಪಕೀರ್ತಿಗಳಿಂದ ಅರಿವುದು.

ಬದುಕಿನಲಿ ಬಡತನವು ಸಿರಿತನವು ಇಲ್ಲದವುಗಳೆಲ್ಲ; ಸಮಭಾವವುಳ್ಳ ಮನಸೇ ಉತ್ತಮರ ಭೂಷಣವು.

ಕೆಡುವೆ ನಾನೆಂಬುದನ್ನು ಅರಿವುದು, ತನ್ನ ಮನವು ಅನ್ಯಾಯದಲಿ ಅಕಾರ್ಯವೆನಿಸಿದರೆ.

ಕೇಡೆಂದು ಜರಿಯದೀ ಜಗವು, ಋಜುತೆಯನು ಹಿಡಿದು, ಧರ್ಮದಲಿ ನಡೆವವನ ಬಡತನವ.

ಸಮನಿಂತಳವ ತ್ರಾಸಿನೊಲು, ನ್ಯಾಯದಿಂದಲಿ ನಡೆವುದೇ ಉತ್ತಮರ ಭೂಷಣವು.

ಮನದಲಿ ಕೊಂಕುತನವಿಲ್ಲದರೆ, ಆಡುವ ನುಡಿಯೂ ಕೊಂಕುತನವಿಲ್ಲದೆ ಋಜುತೆಯಿಂದಿರುವುದು.

ವಣಿಜರಿಗೆ ಅದೊಂದು ಒಳ್ಳೆಯ ವ್ಯಾಪಾರವೆನಿಸುವುದು, ಅನ್ಯರ ವಸ್ತುವನೂ ತಮ್ಮದಂತೆ ರಕ್ಷಿಪುದು.

## ಅರಿವಿಗೆ ನಿಲುಕದಿಹ ಗುರುಗಳ ಮಹಿಮೆ

-ಕೆ.ಜಿ. ರಂಗಯ್ಯ, ನಿವೃತ್ತ ಮುಖ್ಯಶಿಕ್ಷಕರು, ಕೆಂಕೆರೆಪಾಳ್ಯ, ಸುಗ್ಗನಹಳ್ಳಿ ಅಂಚೆ, ಮಾಗಡಿ ತಾ||, ರಾಮನಗರ ಜಿಲ್ಲೆ.

ಪೇರೇಕ್ಷೆಗಳು ಸಮೀಪಿಸುತ್ತಿದ್ದ ಸಂದರ್ಭಗಳಲ್ಲಿ ರಜಾದಿನ ಗಳಂದು ನಾವು ಒಬ್ಬಬ್ಬರು ಒಟ್ಟುಗೂಡಿ ಓದಲು ಪ್ರಶಾಂತ ವಾದ ಸ್ಥಳಗಳನ್ನರಸಿ ಮಧ್ಯಾಹ್ನದ ಊಟದ ನಂತರ ಹೋಗು ತಿದ್ದುದು ರೂಢಿಯಲ್ಲಿತ್ತು. ಹೀಗೆ ಹುಡುಕಿಕೊಂಡ ಜಾಗಗಳಲ್ಲಿ ನಮ್ಮ ಅತ್ಯಂತ ಮೆಚ್ಚಿನ ತಾಣ ಉದ್ಯಾನಶ್ರೀಶ್ರೀ ಗಳವರ ಕಟ್ಟೆಯಾಚೆಗಿನ ಬೆಟ್ಟದ ತಪ್ಪಲಿನಲ್ಲಿದ್ದ ಪ್ರಶಾಂತವಾದ ಒಂದು ಗವಿ. ಆ ಗವಿ ಒಂದು ಚಿಕ್ಕ ಕುಟುಂಬದ ವಾಸ್ತವ್ಯಕ್ಕೆ ಅನುಕೂಲ ಕರವಾಗಿತ್ತೆಂಬುದು ನಿಜ. ಅದು ಹಿಂದೆ ಯಾವ ಸಿದ್ಧಪುರುಷರ ಏಕಾಂತದ ತಪಸ್ಸಿನ ನೆಲೆಯಾಗಿತ್ತೋ? ಬಲ್ಲವರಾರು ? ಅಲ್ಲಿ ಆಗ್ಗೆ ನಾರಾಯಣಪ್ಪ ಎಂಬೊಬ್ಬ ಕಟ್ಟಿಗೆ ಕಾಯಕದ ಕ್ರಮಜೀವಿ ತನ್ನ ಎರಡು ಪುಟ್ಟ ಮಕ್ಕಳು ಮತ್ತು ಪತ್ನಿಯೊಡನೆ ವಾಸವಿದ್ದ. ಗವಿಯ ಬಾಗಿಲಿಗೆ ಒಂದು ಮುಳ್ಳು ತಟಿಕೆಯ ಕದ; ನೆಲಕ್ಕೆ ಸೆಗಣಿ ನೀರಿನ ಸಾರಣೆ. ಶರಣನೊಬ್ಬನ ಅಚ್ಚುಕಟ್ಟಾದ ಚಿಕ್ಕಚೂಕ್ಕೆ ಸಂಸಾರವದು. ಓದಲೆಂದು ಆಯಿಡೆಗೆ ಹೋಗಿ ಬರುತ್ತಿದ್ದ ನಮಗೆ ಆತನ ಪರಿಚಯ ಹಾಗೂ ಆತನಿಗೆ ನಮ್ಮ ಪರಿಚಯವೂ ಇತ್ತಾದ್ದ ರಿಂದ ಅವನು ನಮ್ಮನ್ನು ಬಹಳ ಪ್ರೀತಿಯಿಂದ ಕಾಣುತ್ತಿದ್ದ. ಬೆಟ್ಟದ ತಪ್ಪಲಿನಲ್ಲಿ ಕಟ್ಟಿಗೆ ಕಡಿದು ಕ್ಯಾತ್ಸಂದ್ರದಲ್ಲಿ ಮಾರಿ ಜೀವನ ಸಾಗಿಸುತ್ತಿದ್ದ.

ಅಮಾವಾಸ್ಯೆಯ ಒಂದು ರಾತ್ರಿ ನನ್ನ ಮತ್ತು ನನ್ನ ರೂಮಿನ ಹಿರಿಯ ಗೆಳೆಯ ನಾರಾಯಣಸ್ವಾಮಿ (ಬೆಂಗಳೂರಿಗೆ) ಯ ನಡುವೆ ಒಂದು ಪಂದ್ಯವೇರ್ಪಟ್ಟಿತು. ಅದೇನೆಂದರೆ ಗೆಳೆಯ ಕೊಡುವ ಚೀಟಿಯನ್ನು ನಾನೊಬ್ಬನೇ ಕೊಟ್ಟು ಬರಬೇಕೆಂತಲೂ ಅದಕ್ಕೆ ಪ್ರತಿಯಾಗಿ ಅವನು ನನಗೆ ತನ್ನ ಪಾರ್ಕ್ ವೆನ್ನು ಕೊಡುಗೆಯಾಗಿ ನೀಡುವುದೆಂತಲೂ ಒಪ್ಪಂದವೇರ್ಪಟ್ಟಿತು. ಒಂದು ವೇಳೆ ಪಂದ್ಯದಲ್ಲಿ ನಾನು ಸೋತರೆ, ಗೆಳೆಯನಿಗೆ ನನ್ನ ಇನ್‌ಫುಮೆಂಟ್ ಬಾಕ್ಸ್‌ನ್ನು ಕೊಡಬೇಕೆಂಬ ಷರತ್ತನ್ನು ವಿಧಿಸಲಾಯಿತು. ಇತರೆ ಷರತ್ತು ಗಳೆಂದರೆ ನಾನು ಒಂಟಿಯಾಗಿ ಹೋಗಬೇಕು; ದಾರಿಯಲ್ಲಿ ಹಾಡಿಕೊಂಡು ಹೋಗುವಂತಿಲ್ಲ. ಇತ್ಯಾದಿ ಇತ್ಯಾದಿ ಹಲವು ನಿಬಂಧನೆಗಳಿಗೆ ಎಲ್ಲರ ಮುಂದೆ ಒಪ್ಪಿದನು. ಏಕೆಂದರೆ ಸುಂದರವಾದ ಮತ್ತು ಬೆಲೆಬಾಳುವ ಅಂತಹ ವೆನ್ನುನ್ನು ಕೊಳ್ಳುವಷ್ಟು ಶ್ರೀಮಂತ ನಾನಿರಲಿಲ್ಲ. ಹಲವು ಷರತ್ತುಗಳನ್ನು ಗೆಳೆಯ ಒಡ್ಡಿದನಾದರೂ ಮನದಲ್ಲಿ ಶ್ರೀ ಶ್ರೀಗಳವರ ಅಥವಾ ಸಿದ್ಧಲಿಂಗೇಶ್ವರನ ಧ್ಯಾನ ಮಾಡುವಂತಿಲ್ಲವೆಂದು ಹೇಳದಿದ್ದುದೇ ನನಗೆ ಸಾಕಾಗಿತ್ತು. ಮನಸ್ಸಿನಲ್ಲಿ ಧೈರ್ಯ ತುಂಬಿಕೊಂಡು ಈ ಹಿಂದೆ ಹಲವು ಬಾರಿ ಓಡಾಡಿ ಕೊಂಡಿದ್ದ ತಾಣಕ್ಕೆ ಹೊರಟೇ ಬಿಟ್ಟೆನು. ಎಲ್ಲ ನಿಬಂಧನೆಗಳನ್ನು ಪಾಲಿಸಿ ಗೆಳೆಯ ಕೊಟ್ಟಿದ್ದ ಚೀಟಿಯನ್ನು ಹಿಡಿದು ಮುಳ್ಳುಕಂಟಗಳ ಇಕ್ಕಟ್ಟಿನ

ಹಾದಿಯಲ್ಲಿ ಕತ್ತಲಲ್ಲಿ ಹಳ್ಳ ದಿಬ್ಬಗಳನ್ನು ಹಾದು, ಶ್ರೀ ಶ್ರೀಗಳವರನ್ನೇ ಮನದಲ್ಲಿ ನೆನೆಯುತ್ತಾ ಹೋಗಿ ಚೀಟಿಯನ್ನು ಒಪ್ಪಿಸಿ, ಎಲ್ಲ ವಿಷಯ ತಿಳಿಸಿ ವಾಪಸ್ ಹೊರಟು ನಿಂತಾಗ ನಾರಾಯಣಪ್ಪ ನನಗೆ ಬುದ್ಧಿವಾದ ಹೇಳಿದ್ದು ಹೀಗೆ- 'ಚಿಕ್ಕ ಮಕ್ಕಳು ಇಂತಹ ದುಃಸ್ವಾಹಕ್ಕೆಯವು ಸರಿಯಲ್ಲ. ಇಲ್ಲೆಲ್ಲಾ ಅಮಾ ವಾಸ್ಯೆಯ ರಾತ್ರಿಗಳಲ್ಲಿ ಮುನಿಸಂಚಾರವಿರುತ್ತದೆ. ಅದರ ದೃಷ್ಟಿಗೆ ನರಮನುಷ್ಯರು ಬೀಳಬಾರದು' ಇಷ್ಟು ಹೇಳಿ ಮಠದವರೆಗೂ ಬಂದು ನನ್ನನ್ನು ಬಿಟ್ಟು ಬರುವುದು ದಾಗಿಯೂ ಬೇಕಾದರೆ ಅಂಥ ವೆನ್ನುನ್ನು ತಾನೇ ನನಗೆ ಕೊಡಿಸುವುದಾಗಿಯೂ ತಿಳಿಸಿದ. ಆಗ್ಗೆ ಆ ವೆನ್ನು ಬೆಲೆ ಸುಮಾರು 20 ರೂಗಳಿರಬಹುದೆಂದು ಕಾಣುತ್ತದೆ. ಕಷ್ಟ ಪಟ್ಟು ದುಡಿದುಣ್ಣುತ್ತಿರುವ ತಟ್ಟಿಗೆ ಕೈಹಾಕುವುದೇ? ಅದಕ್ಕೆ ನಾನೊಪ್ಪವೇ ಭಯವೇನೂ ಇಲ್ಲವೆಂದು ವಾದಿಸಿ ವಾಪಸ್ ಹೊರಟೆನಾದರೂ ಮನದಲ್ಲಿ ಮುನಿಸಂಚಾರದ ಭೀತಿ ಯನ್ನು ನಾರಾಯಣಪ್ಪ ಬಿತ್ತಿದ್ದು ಸರಿಯೆನಿಸಲಿಲ್ಲ. ಆದರೂ ಮೊಂಡು ಧೈರ್ಯದಿಂದ ಜೊತೆಗೆ ಶ್ರೀ ಶ್ರೀಗಳವರ ಅಭಯವಿರುತ್ತದೆಂದು ಭಾವಿಸಿ ಹೊರಟು ಬಂದೆನು. ವೆನ್ನುನ್ನು ಪಡೆಯುವ ತೀವ್ರ ಹಂಬಲದಿಂದ ಎಲ್ಲಿಲ್ಲದ ಧೈರ್ಯ ಬಂದಿತಾದರೂ ಹಳೆಯ ಮಠದ ಹಿಂಬದಿಯ ಮರದಲ್ಲಿ ಕುಳಿತು ಕೂಗಿದ ನಿಶಾಚರಿ ಗೂಗೆಯ ಧ್ವನಿಯನ್ನು ಹಠಾತ್ ಕೇಳಿದ ನನ್ನದೆ ತುಸು ಝಲ್ಲೆಂದಿತು. ಮೈಕೂದಲು ನಿಮಿರಿ ನಿಂತವು. ದಾಪುಗಾಲು ಹಾಕುತ್ತಾ ಅಲ್ಲಿನ ಬಾವಿಕಟ್ಟೆಯ ಮರೆಯಲ್ಲಿ ಅವಿತುಕೊಂಡಿದ್ದ ಗೆಳೆಯರ ಬಳಿಗೆ ಬಂದು ಸೇರಿದಾಗ ಮನಸ್ಸು ಹಗುರಾಯಿತು. ಮಾತಿನಂತೆ ವೆನ್ನು ನನ್ನ ಕೈವಶವೇನೋ ಆಯಿತು. ಆದರೆ ರಾತ್ರಿ ನಿದ್ರೆಯಲ್ಲಿ ಕಂಡ ಕನಸಿನ 'ಮುನಿ' ಸಂಚಾರ ನನ್ನನ್ನು ಮೆಟ್ಟುಬೀಳಿಸಿ ಚಿಟ್ಟನೆ ಚೀರು ವಂತೆ ಮಾಡಿ ಸಣ್ಣದಾಗಿ ಜ್ವರ ಬರುವಂತೆ ಮಾಡಿತು.

ಬೆಳಗಾದ ಮೇಲೆ ಕೊಠಡಿಯ ಮೇಲ್ವಿಚಾರಕರೂ ನನ್ನ ಬಂಧುಗಳೂ ಆಗಿದ್ದ ಶ್ರೀ ಎಸ್.ಪಿ. ಶಿವಶಂಕರ್ ರವರು ನನ್ನನ್ನು ಶ್ರೀ ಶ್ರೀಗಳವರ ಬಳಿ ಕರೆದೊಯ್ದು ನಡೆದದ್ದೆಲ್ಲಾ ವಿವರಿಸಿ ನನಗೊಂದು ಭೀತಿ ನಿವಾರಕ ಯಂತ್ರ ಹಾಗೂ ಕೊರಳಿಗೆ ದೃಷ್ಟಿದಾರವನ್ನೂ ಕಟ್ಟಿಸಿ ಕೊಂಡು ಬಂದ ಮೇಲೆ ಜ್ವರ ನಾಪತ್ತೆಯಾದದ್ದು ನನಗೆ ಇಂದಿಗೂ ವಿಸ್ಮಯಕಾರಿ ಘಟನೆಯಾಗಿಯೇ ಉಳಿದಿದೆ. ಪಂಥ ಹೂಡಿದ್ದ ಗೆಳೆಯನಿಗೆ ಶ್ರೀ ಶ್ರೀಗಳವರಿಂದ ಮೋಕ್ಷವೂ ಆಯಿತೆಂಬುದು ಬೇರೆ ವಿಚಾರವೆನ್ನಿ.





ನಾಗರಾಜನ ನಾಗಪಂಚಮಿ

-ಹುಲಿಕಲ್ ನಾಗರಾಜ

ನಂ. ೧೦೪, ಹಳೇ ತಿಪ್ಪಸಂದ್ರ,

ಎಚ್.ಎ.ಎಲ್., ೨ನೇ ಹಂತ, ಬೆಂಗಳೂರು.

ನಮ್ಮ ದೇಶ ಹಬ್ಬಗಳ ದೇಶ ಎನ್ನಬಹುದು. ಪ್ರಾಯಶಃ ಜಗತ್ತಿನಲ್ಲಿ ಯಾರೂ ಆಚರಿಸದಷ್ಟು ಹಬ್ಬಗಳನ್ನು ಭಾರತೀಯರು ಆಚರಿಸುತ್ತಾರೆ. ವಿಭಿನ್ನ ಧರ್ಮೀಯರು, ಜಾತಿಯವರು ಇಲ್ಲಿ ನೆಲೆಗೊಂಡಿರುವುದರಿಂದ ಹಬ್ಬಗಳ ಸಂಖ್ಯೆ ಹೆಚ್ಚೇ ಎನಿಸಬಹುದು. ಹಬ್ಬ-ಹರಿದಿನಗಳು ಭಕ್ತಿ, ಧರ್ಮ, ಸಂಸ್ಕೃತಿಯನ್ನು ವರ್ಧಿಸುತ್ತವೆ. ಇವುಗಳ ಆಚರಣೆ ಪವಿತ್ರವಾಗಿರುವುದಲ್ಲದೆ ಇಹದ ಬದುಕಿಗೂ ಪರದ ಚಿಂತನೆಗೂ ದಾರಿದೀಪಗಳಾಗಿವೆ. ಅಂತೆಯೇ ಹಬ್ಬಗಳ ಆಚರಣೆ ವಿಶಿಷ್ಟ ಸಡಗರ, ಮಹತ್ವಪೂರ್ಣದ್ದಾಗಿರುತ್ತದೆ.

ಪ್ರಾಚೀನ ಕಾಲದಿಂದಲೂ ಹಬ್ಬಗಳನ್ನು ಎಲ್ಲ ದೇಶದ, ಎಲ್ಲ ಧರ್ಮೀಯರು ವಿವಿಧ ಬಗೆಗಳಲ್ಲಿ ಆಚರಿಸುತ್ತಾ ಬಂದಿದ್ದಾರೆ. ಅವು ಕಾಲಮಾನಕ್ಕೆ ತಕ್ಕಂತೆ ಬದಲಾವಣೆ ಗೊಳ್ಳುತ್ತಾ ಬಂದಿವೆ. ಮನುಷ್ಯ ಪ್ರಕೃತಿಯ ಕೂಸು. ಪ್ರಕೃತಿಯ ಅದ್ಭುತ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಅವನು ಕಂಡಿಕೊಂಡಿದ್ದಾನೆ. ತನ್ನ ಅಭಿವೃದ್ಧಿಗಾಗಿ ಜೊತೆಗೆ ರಕ್ಷಣೆಗಾಗಿ ಭಯ, ಭಕ್ತಿಯಿಂದ ಅದನ್ನು ಆಚರಿಸಿದ್ದಾನೆ. ಕಾಲ ಕಳೆದಂತೆ ಮಾನವನ ಬೌದ್ಧಿಕ ವಿಕಸನದಿಂದಾಗಿ ಚಿತ್ರ ಹಾಗೂ ಬಣ್ಣಗಳನ್ನು ಕಂಡು ಹಿಡಿದ ಮೇಲೆ ಸೃಷ್ಟಿಕರ್ತನು ತನಗೆ ತೋಚಿದಂತೆ ಸೃಷ್ಟಿಸಿ ಬಣ್ಣ ತುಂಬಿದ್ದಾನೆ. ಜೊತೆಗೆ ವೇದ-ವೇದಾಂತಗಳು, ಕಾವ್ಯ-ಪುರಾಣಾಧಿಗಳು ಸುಂದರ ಸಾಮರಸ್ಯದೊಂದಿಗೆ ಜನ್ಮ ತಾಳಿದವೆಂದು ತಿಳಿದುಬಂದಿದೆ.

ನಮ್ಮ ಪೂರ್ವಿಕರು ಹಾಗೂ ಋಷಿ ಮುನಿಗಳು ನಮ್ಮಲ್ಲಿ ಆಚರಿಸುವ ಪ್ರತಿಯೊಂದು ಹಬ್ಬಕ್ಕೂ ಖಗೋಳಿಕ ನಿತ್ಯ ಸತ್ಯಗಳ ಪ್ರೇರಣಾಂಶಗಳನ್ನು ಹೊಂದಾಣಿಕೆ ಮಾಡಿರುವುದು ವಿಶೇಷ. ಹಿಂದೂ ಪಂಚಾಂಗದ ಪ್ರಕಾರ ಅವರು ಸೂರ್ಯ-ಚಂದ್ರರ ಚಲನೆಯನ್ನು ಕೇಂದ್ರವಾಗಿಟ್ಟುಕೊಂಡು ವಿಶಿಷ್ಟ ತಿಥಿ, ನಕ್ಷತ್ರಗಳನ್ನು ಗುರುತಿಸಿದ್ದಾರೆ. ಇಂಥಾ ವಿಶೇಷ ದಿನಗಳೇ ಹಬ್ಬ-ಹರಿದಿನಗಳು.

ಹಬ್ಬವೆಂದರೆ ಸಂತೋಷ ಹಾಗೂ ಉತ್ಸಾಹದ ಸಮಾರಂಭ. ಮನುಷ್ಯನ ಮೇಲಿರುವ ದೇವಮಣ, ಪಿತೃಮಣ, ಋಷಿ

ಮಣಗಳನ್ನು ತೀರಿಸುವ ವಿಧಾನಗಳೇ ಹಬ್ಬಗಳು. ಸಂಸ್ಕೃತದ ಪರ್ವ ಎಂಬ ಶಬ್ದದಿಂದ ಹಬ್ಬ ಎಂಬ ಪದ ಉತ್ಪತ್ತಿಯಾಗಿದೆ. ಹಬ್ಬಗಳು ನಮ್ಮ ಸೌಖ್ಯಕ್ಕಾಗಿ, ಸೌಂದರ್ಯಕ್ಕಾಗಿ, ಮನೋರಂಜನೆಗಾಗಿ, ಹೊಸ ಹಾದಿ ಕಂಡುಕೊಳ್ಳಲು, ಸಾಧನೆಯನ್ನು ಸಿದ್ಧಿಸಲು, ಸನ್ಮಾರ್ಗಕ್ಕೆ ತೆರಳಲು, ಆತ್ಮೀಯರನ್ನು ಕೂಡಿಕೊಳ್ಳುವುದರ ಜೊತೆಗೆ ಸಂಘಟಣೆಗಾಗಿ ಆಚರಿಸುತ್ತೇವೆ. ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ, ಧಾರ್ಮಿಕ, ಐತಿಹಾಸಿಕ, ಸ್ಥಳೀಯ, ಸಾಮೂಹಿಕ, ವೈಯಕ್ತಿಕ ಜನಾಂಗಿಕ ಹಬ್ಬಗಳನ್ನು ಎಲ್ಲೆಡೆ ಕಾಣಬಹುದಾಗಿದೆ.

ಭಾರತೀಯ ಸಂಸ್ಕೃತಿಯಲ್ಲಿ ಹಾಗೂ ವಿಶ್ವದ ಅನೇಕ ಪ್ರಾಚೀನ ಸಂಸ್ಕೃತಿಗಳಲ್ಲಿ ಸರ್ವಗಳ ಕುರಿತು ಕಥೆ-ವ್ಯಾಖ್ಯಾನಗಳಿವೆ. ನಾವು ದೇವರನ್ನು ಸರ್ವ ಭೂತಾತ್ಮ ನೆಂದು ಹಿಂದಿನಿಂದಲೂ ತಿಳಿದಿದ್ದೇವೆ. ಹಾಗಾಗಿ ಕೆಲವು ಪ್ರಾಣಿ-ಪಕ್ಷಿ-ಮರ-ನದಿಗಳನ್ನು ಪ್ರಕೃತಿಯ ದಿವ್ಯಶಕ್ತಿಗಳ ಸಂಕೇತವಾಗಿ ಮಾನ್ಯ ಮಾಡಿದ್ದೇವೆ. ಇನ್ನು ವಿಶೇಷವಾಗಿ ಆನೆಯ ಸೊಂಡಲಿನ ಗಣಪ, ಕುದುರೆ ಮುಖದ ಹಯಗ್ರೀವ, ವರಾಹ ಮುಖದ ವರಾಹಾವತಾರ ಮುಂತಾದ ದೇವತಾಮೂರ್ತಿಗಳು ಹಾಗೂ ಶೇಷ, ಆನೆ, ಮೀನು, ಸಿಂಹ, ಇಲಿ, ನಂದಿ ಮೊದಲಾದ ಪ್ರಾಣಿಗಳು ನವಿಲು, ಹಂಸ, ಗುಡ ಮೊದಲಾದ ಪಕ್ಷಿಗಳು ದೇವತಾ ಸಾನಿಧ್ಯದಲ್ಲಿ ಅವಕಾಶ ಪಡೆದಿವೆ.

ಪ್ರಾಣಿ ಪಕ್ಷಿಗಳಲ್ಲಿ ಇತರ ದೇಶದವರೂ ಕೂಡಾ ಪೂಜನೀಯ ಭಾವನೆ ಹೊಂದಿರುವುದು ಕಾಣಬಹುದು. ಆಮೆಗಳು ಈಜಿಪ್ಟನ್ನಲ್ಲಿ ಪವಿತ್ರ ಸ್ಥಾನ ಪಡೆದಿದೆ. ರೆಕ್ಕೆಗಳುಳ್ಳ ಸರ್ಪಗಳು ಚೀನಾದಲ್ಲಿ ಸಮೃದ್ಧಿಯ ಸಂಕೇತಗಳು, ಮೀನು ಜಪಾನಿನಲ್ಲಿ ಪವಿತ್ರತೆಯ ಮತ್ತು ವೃದ್ಧಿಯ ಸಂಕೇತ. ಈಜಿಪ್ಟನ್ನಲ್ಲಿ ಹಾವುಗಳು ಅಮೃತತ್ವದ ಸಂಕೇತ. ಜಪಾನ್ ಮತ್ತು ಚೀನಾದಲ್ಲಿ ಸರ್ಪಪೂಜಾ ಪದ್ಧತಿ ಬಹು ಹಿಂದಿನಿಂದಲೂ ಇದೆ.

ನಮ್ಮ ದೇಶದಲ್ಲಿ ಆದಿಕಾಲದಿಂದಲೇ ನಾಗಪೂಜೆ



ನಡೆದು ಬರುತ್ತಿದೆ. ಪುರಾಣ, ಕಾವ್ಯ, ಮಹಾಕಾವ್ಯ ಮತ್ತು ಜನಪದಗಳಲ್ಲಿ ನಾಗ-ಗುಡರಿಗೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದ ಹಲವಾರು ಉಲ್ಲೇಖಗಳಿವೆ. ಋಗ್ವೇದದ ಪ್ರಧಾನ ದೇವತೆ ಸರ್ಪ ಎನ್ನಲಾಗಿದೆ. ಹರಪ್ಪ ಸಂಸ್ಕೃತಿಯಲ್ಲೂ ನಾಗಗಳ ಉಲ್ಲೇಖವಿದೆ. ಜೈನ, ಶೈವ, ವೈಷ್ಣವ, ಸೌರಗಣಪತ್ಯ ಶಾಕ್ತ ಇತ್ಯಾದಿ ಮತಗಳಲ್ಲಿಯೂ ನಾಗ-ಗುಡರಿಗೆ ಪ್ರಾಧಾನ್ಯವಿದೆ. ಪಾರ್ಶ್ವನಾಥ ತೀರ್ಥಂಕರನ ಶಿರೋಭಾಗದಲ್ಲಿ ನಾಗನ ಹೆಡೆಯ ಲಾಂಛನವಿದೆ. ನಾಗನು ವಿಷ್ಣುವಿಗೆ ತಲ್ಪ, ಶಿವನಿಗೆ ಕಂಠಾಭರಣ. ಗಣಪತಿ ಉದರಬಂಧ, ಸುಬ್ರಹ್ಮಣ್ಯನ ಅನನ್ಯ ಸ್ವರೂಪ. ಭೂಭಾರವನ್ನೇ ಹೊತ್ತಿರುವ ಅಸಾಧಾರಣ ಶಕ್ತಿ ಶಾಲಿಯಾದ ಆದಿಶೇಷ ರೂಪದಲ್ಲೂ ಇದ್ದಾನೆ. ಯೋಗ ಸಾಧನೆಯಲ್ಲಿ ಕುಂಡಲಿನೀ ಶಕ್ತಿನಾಗ, ಈ ನಾಗಾರಾಧನೆ ಯಿಂದ ಗೋವು, ಧನ, ಧಾನ್ಯ, ಆಯುಷ್ಯ, ಸಂತಾನ ಸಮೃದ್ಧಿಯಾಗುವುದೆಂಬ ಬಲವಾದ ನಂಬಿಕೆಯಿದೆ.

ಶಿಕಾರಿಪುರ ಶಾಸನ ಪ್ರಕಾರ ಭಾರತದ ಪಡುವಣ ಸೀಮೆಯಾಗಿರುವ ಗೋಕರ್ಣದಿಂದ ಕನ್ಯಾಕುಮಾರಿ ದವರಿಗಿನ ಪರುಶುರಾಮ ಕ್ಷೇತ್ರಕ್ಕೆ ಪ್ರಾಚೀನ ಕಾಲದಲ್ಲಿ ನಾಗಖಂಡ ಎಂದು ಹೆಸರಿತ್ತು. ನಮ್ಮ ಇತಿಹಾಸದಲ್ಲಿ ಅನೇಕ ನಾಗವಂಶಗಳಿದ್ದವು ಎಂದು ತಿಳಿದು ಬರುತ್ತದೆ. ಇತ್ತೀಚೆಗೆ ನಾಗಾ ಜನಾಂಗದ ಒಂದು ಪ್ರತ್ಯೇಕ ಪ್ರಾಂತ್ಯವೇ ಏರ್ಪಟ್ಟಿದೆ. ನಾಗವಂಶದವರನ್ನು ಕೇರಳ, ಅಸ್ಸಾಂ, ನಾಗಾಲ್ಯಾಂಡ್‌ಗಳಲ್ಲಿ ಹೆಚ್ಚಾಗಿ ಕಾಣಬಹುದಾಗಿದೆ. ಜನಮೇಜಯ ಮಹಾರಾಜನು ತಾನು ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದ ಸರ್ಪಯಜ್ಞವನ್ನು ನಿಲ್ಲಿಸಿ ಮಹಾಭಾರತ ವನ್ನು ಕೇಳಲು ಪ್ರಾರಂಭಿಸಿದುದು ಶ್ರಾವಣ ಶುದ್ಧ ಪಂಚಮಿಯ ದಿನ. ನಾಗ-ಗುಡರ ಮತ್ತರ 'ಶಾಪ' ನಿವಾರಣೆ, ಕ್ಷೀರಸ್ನಾನ ಮೊದಲಾದ ಸಂಗತಿಗಳನ್ನೊಳಗೊಂಡ ಕದ್ದು-ವಿನತೆಯರ ಕಥೆ ಪುರಾಣಗಳಲ್ಲಿ ಪ್ರಸಿದ್ಧವಾಗಿದೆ.

ಭಾರತದಲ್ಲಿ ನಾಗರಹಾವನ್ನು ಪೂಜನೀಯವೆಂದು ಪರಿಗಣಿಸಲಾಗಿದೆ. ನಾಗಾರಾಧನೆಯ ವ್ಯಾಪಕವಾದ ಒಂದು ಹಬ್ಬವೇ ನಾಗರಪಂಚಮಿ. ಇದು ಶ್ರಾವಣ ಮಾಸದ ಶುದ್ಧ ಪಂಚಮಿಯಂದು ಆಚರಿಸುವಂಥದು. ಅದರ ಹಿಂದಿನ ದಿನ ನಾಗರ ಚೌತಿ ಎಂದು ಆಚರಿಸುವ ಕ್ರಮವಿದೆ. ಶ್ರಾವಣ ಹಾಗೂ ಭಾದ್ರಪದ ಮತ್ತು ಅಶ್ವಿಜ ಶುದ್ಧ ಪಂಚಮಿಗಳಲ್ಲಿ ನಾಗನನ್ನು ಪೂಜಿಸಿದರೆ ಸರ್ಪದೋಷ ನಿವಾರಣೆ ಆಗುತ್ತದೆ.

ದೆಂದು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ. ನಾಗರಹಾವನ್ನು ಫಲವಂತಿಕೆಯ ಪ್ರತೀಕವೆಂದು ಬಗೆಯಲಾಗಿದೆ. ಮಕ್ಕಳಾಗದವರು ನಾಗರಕಲ್ಲನ್ನು ಪ್ರತಿಷ್ಠಾಪಿಸಿ ಪೂಜಿಸಿದರೆ ಮಕ್ಕಳಾಗುವುದೆಂಬ ಬಲವಾದ ನಂಬಿಕೆಯುಂಟು.

ಶ್ರಾವಣ ಪಂಚಮಿಯಂದು ಬರುವ ಈ ಹಬ್ಬ ದ್ರಾವಿಡ ರಿಗೆ ವಿಶೇಷವಾದುದಾಗಿದೆ. ಹಾಗಾಗಿ ಇವರ ಆಡಂಬರವು ದಕ್ಷಿಣಭಾರತದಲ್ಲಿ ಹೆಚ್ಚು. ಈ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಮಳೆಯು ಹೆಚ್ಚಾಗಿ ಬರುತ್ತಿರುತ್ತದೆ. ಮಳೆ ನೀರು ಹಾವಿನ ಹುತ್ತ-ಬಿಲಗಳಲ್ಲಿ ತುಂಬುವುದರಿಂದ ಹಾವುಗಳು ಭೂಮಿಯ ಮೇಲಕ್ಕೆ ಬರುತ್ತವೆ. ಇಲ್ಲವೇ ಈ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಎಲ್ಲೆಲ್ಲೂ ಹಸಿರು ಬೆಳೆದು ನಿಂತಿರುತ್ತದೆ. ಈ ಕಾಲದಲ್ಲೇ ಹಾವುಗಳ ಕಾಟವೂ ಹೆಚ್ಚು. ಆಪತ್ತಾಗಿ ವಿಪತ್ತುಗಳ ಸಾಕ್ಷಾದ್ರೂಪಗಳೇ ಹಾವುಗಳು. ಆದುದರಿಂದ ದೇವರೇ ಸರ್ಪಭೀತಿಯಿಂದ ಪಾರು ಮಾಡು. ನಾಗನೇ ತೊಂದರೆ ಕೊಡಬೇಡ. ನಿನ್ನನ್ನು ಇಗೋ ತೃಪ್ತಿ ಪಡಿಸುತ್ತೇವೆ ಎಂಬ ಭಾವನೆಯಿಂದ ನಾಗಾರಾಧನೆ ರೂಢಿಗೆ ಬಂದಿರಬೇಕು. ನಾಗಗಳಿದ್ದ ಹೊಲದಲ್ಲಿ ಇತರ ಕೀಟಗಳಿಂದ, ಕಳ್ಳರಿಂದ ತೊಂದರೆ ಬರುವುದಿಲ್ಲ. ಈ ಕಾರಣಗಳಿಂದಲೂ ನಾಗ ಪೂಜೆಗೆ ಔಚಿತ್ಯವಿದೆ.

ಹಬ್ಬಕ್ಕೆ ಹೆಣ್ಣುಮಕ್ಕಳು ತವರು ಮನೆಗೆ ಬರುವುದು ವಾಡಿಕೆ. ಹೆಣ್ಣು ಮಕ್ಕಳ ನಾಗರ ಪಂಚಮಿ ಬಂತೆಂದರೆ ತವರಿಗೆ ಹೋಗಲು ತವಕ ಪಡುತ್ತಾರೆ.

ಪಂಚಮಿ ಹಬ್ಬ ಉಳಿದಾವ ದಿನನಾಳ ಅಣ್ಣ ಬರಲಿಲ್ಲ ಯಾಕಾ ಕರೆಯಾಕ ನನ್ನನ್ನು ಕರೆಯಲಿ ಯಾಕೆ ಇನ್ನು ಬಂದಿಲ್ಲ? ನನ್ನನ್ನು ಮರೆತರೆ? ಎಂದು ಚಡಪಡಿಸುತ್ತಿರುತ್ತಾಳೆ. ಯಾರಾದರೂ ಕರೆಯಲು ಬಂದಾಗ ಆಕೆ ಉಲ್ಲಾಸ ಹೇಳತೀರದು. ಈ ರೀತಿ ಹೆಣ್ಣಿನ ಭಾವನೆಗಳನ್ನು ನಮ್ಮ ಜನಪದ ಗೀತೆಗಳು ಸುಂದರವಾಗಿ ವರ್ಣಿಸಿವೆ.

ಈ ಹಬ್ಬ ಹೆಣ್ಣು ಮಕ್ಕಳಿಗಾಗಿ ಇದೆ ಎನ್ನಬಹುದು. ಅವರಿಗೆ ಇದು ಮಾಂಗಲ್ಯ-ಪುತ್ರ ಸಂಪತ್ತದವೆಂದು ಭಾವಿಸಲಾಗಿದೆ. ಈ ಹಬ್ಬದಂದು ಬೆಳಿಗ್ಗೆ ಎದ್ದು, ಸ್ನಾನ ಮಾಡಿ, ಮಡಿಯುಟ್ಟು, ನಾಗನನ್ನು ತಂಪು ಮಾಡಲು ನಾಗರಕಟ್ಟೆ ನಾಗರಹುತ್ತ ಇರುವಲ್ಲಿಗೆ ಹೋಗಿ ಎಳನೀರು







ಬಿಟ್ಟು ಹೇಮದಾಸಿಗೆ ಕಮಿಷನ್ ದ್ರವ್ಯವು ಹಿಡಿದರೆ ತಾ ಮಾಡುವ ಸೇವೆಗಳನ್ನು ಎಂದು ಹೇಳಿ

'ಕಾರ ಕಾಯ ಕಾಡು ಸೊಪ್ಪಾದರೂ ಕಾಯಕದಿಂದ ಬಂದುದು ಲಿಂಗಕೃಷ್ಣತವಲ್ಲದೆ ದುರಾಶೆಯಿಂದ ಬಂದುದು ಅನರ್ಪಿತ. ಇದು ಕಾರಣ ಸತ್ಯ ಶುದ್ಧ. ಕಾಯಕದ ನಿತ್ಯ ದ್ರವ್ಯವಾದರೆ ಚಂದೇಶ್ವರ ಲಿಂಗಕ್ಕೆ ನೈವೇದ್ಯ ಸಂದಿತ್ತು'

ಎಂದು ಲಿಂಗದೇವನನ್ನು ಮಡಿವಾಳ ಮಾಚಯ್ಯನ ಬಳಿಗೆ ಕಳಿಸಿದನು. ಅದನ್ನು ಕ್ಷಮಿಸುವಂತೆ ಮಾಚಯ್ಯ ಚಂದಯ್ಯನಿಗೆ ಹೇಳಲು 'ನಡೆನುಡಿ ಶುದ್ಧವಿಲ್ಲದವರ ಚಂದೇಶ್ವರಲಿಂಗ ಒಪ್ಪಲಾರ' ಎಂದನು.

ನಂತರ ಮಡಿವಾಳ ಮಾಚಯ್ಯ ಚಂದಯ್ಯನನ್ನು ಮತ್ತು ಲಿಂಗದೇವನನ್ನು ಅನುಭವ ಮಂಟಪಕ್ಕೆ ಕರೆತರುತ್ತಾನೆ. ಚಂದಯ್ಯ ತನ್ನ ಕಾಯಕದ ಕ್ರಮವನ್ನು ದಾಸೋಹದ ನೆಲೆಯನ್ನು ಈ ರೀತಿ ಹೇಳಿದರು.

'ಸಂಸಾರ ಸಾಗರದ ಮಧ್ಯದೊಳಗೆ ಬೆಳೆದ ಹೊಡೆಕೆಯ ಹುಲ್ಲು ಕೊಯಿತಂದು ಮತ್ತೆ ಮಾ ಕಣ್ಣು ತೆಗೆದು ಕಣ್ಣಿಯ ಮಾಡಿ ಇಹವರವೆಂಬ ಉಭಯದ ಗಂಟಿನಿಕ್ಕಿ ತುದಿಯಲ್ಲಿ ಮಾಟಕೂಟವೆಂಬ ಮನದ ಕುಣಿಕೆಯೊಳಗೆ ಕಾಯಕಮಾಯಿತ್ತು ಇದು ಕಾರಣ ಚಂದೇಶ್ವರಲಿಂಗವೆಂಬ ಭಾವವೆನಗಿಲ್ಲ' ಪ್ರಭುದೇವರು ಕಾಯಕನಿಷ್ಠ ಮೆಚ್ಚಿದರೂ ಈ ರೀತಿ ಹೇಳುತ್ತಾರೆ.

'ಅಂಗವುಳ್ಳನ್ನಬರ ಲಿಂಗಪೂಜೆಯಬೇಕು ಲಿಂಗವೆಂಬ ಮೂರ್ತಿಯುಳ್ಳನ್ನಬರ ಸಂದಿಲ್ಲದೆ ಅರ್ಪಿಸಬೇಕು

ಅಂಗವಳಿದ ಮತ್ತೆ ಲಿಂಗವೆಂಬ ಭಾವ ಹಿಂಗದಿರಬೇಕು ಅದು ಗೋಹೇಶ್ವರಲಿಂಗದ ಇರವು ಚಂದಯ್ಯ'

ಅಲ್ಲಮರ ಈ ಮಾತಿಗೆ ಚಂದಯ್ಯ ತನ್ನ ಕಾಯಕ ಜಂಗಮ ನಿಷ್ಠೆಗಳನ್ನು ಈ ರೀತಿ ವ್ಯಕ್ತಪಡಿಸುತ್ತಾನೆ. ಗುರುವಾದರೂ ಕಾಯಕದಿಂದ ಜೀವನ್ಮುಕ್ತಿ ಲಿಂಗವಾದರೂ ಕಾಯಕ ದಿಂದಲೇ, ಶಿಲೆಯ ಕುರುಹು ಹರಿವುದು. ಜಂಗಮವಾದರೂ ಕಾಯಕದಿಂದಲೇ ತನ್ನ ವೇಷದ ಪಾಶ ಹರಿವುದು ಎಂದು ಕಾಯಕದ ನಿಷ್ಠೆಯ ಗುರು ಲಿಂಗ ಜಂಗಮಕ್ಕೆ ಬೇಕು ಎಂದಿದ್ದಾರೆ ಪ್ರಭುದೇವರು. ಇಷ್ಟಲಿಂಗ ಪೂಜಿಸದೆ ಹೇಗೆ ಜಂಗಮಸೇವೆ ಮಾಡುವಿರಿ? ಎಂದಾಗ ಚಂದಯ್ಯ

ಜಂಗಮ ಸೇವೆಯ ಚಿತ್ತ ಶುದ್ಧವಾಗಿ ಮಾಡುವಲ್ಲಿ ಗುರುಸೇವೆ ಸಂದಿತ್ತು

ಜಂಗಮದಾಸೋಹ ಸರ್ವಪದವಾಯಿತ್ತು ಆ ಗುಣವೆಂದು ಹರಿಯಾಗಿ ಬಟ್ಟ ಬಯಲ

ಕಾಣಬಂದಿತ್ತು'

ಹುಟ್ಟುವ ಹೊಂದುವ ನೆಲೆ ಇತ್ತಲೆ ಉಳಿಯಿತ್ತು ಚೆನ್ನಬಸವಣ್ಣ ಪ್ರಿಯ ಚಂದೇಶ್ವರ ಲಿಂಗವ ನರಿಯಲಾಗಿ

ಎಂದು ಜಂಗಮ ದಾಸೋಹವಿದ್ದರೆ ಲಿಂಗಪೂಜೆ ತಾನೇ ಸಲ್ಲುವುದೆಂದು ಹೇಳಿದರು.

ಆಗ ಮಡಿವಾಳ ಮಾಚಯ್ಯನವರು ಜಂಗಮದ ಸೇವೆ ಲಿಂಗರಹಿತವಾಗಿರಬೇಕೇ? ಲಿಂಗವೆಂಬುದು ಜಂಗಮದಂಗ ಆ ಲಿಂಗವಿಲ್ಲದೆ ಪ್ರಾಣವುಂಟೇ? ಎಂದಾಗ ಲಿಂಗವೆಂದರೆ ಆತ್ಮ ಅಂಗವೆಂದರೆ ಶರೀರ. ಈ ಶರೀರ ಉಳಿದಿರುವುದನ್ನು ನೋಡಿದರೆ ಆತ್ಮವಿದೆ ಎಂದು ಅರ್ಥವಲ್ಲವೇ? ಆದುದರಿಂದ ಜಂಗಮ ದಾಸೋಹ ನಡೆದಿರುತ್ತದೆ. ಇಷ್ಟಲಿಂಗದ ಅವಶ್ಯಕತೆ ಇಲ್ಲ ಎಂದರು ಚಂದಯ್ಯ.

ಪ್ರಭುದೇವರು ಚೆನ್ನಬಸವಣ್ಣನವರ ಕಡೆಗೆ ತಿರುಗಿದಾಗ ಚೆನ್ನಬಸವಣ್ಣ 'ಶ್ರೀಗುರು ಕರುಣವೇ ಲಿಂಗ. ಲಿಂಗದ ನಿಜವೇ ಜಂಗಮ. ಇದು ಬಹಿರಂಗದ ವರ್ತನೆ. ಇನ್ನು ಅಂತರಂಗದ ಸುಜ್ಞಾನವೇ ಜಂಗಮ. ಆ ಜಂಗಮದ ನಡೆವ ಸತ್ಯಕ್ರಿಯೆ ಲಿಂಗ. ಈ ಉಭಯ ಏಕತ್ವ ಸಿದ್ಧಿಯೇ ಗುರು' ಎಂದು ಹೇಳಿದಾಗ ಚಂದಯ್ಯ ಲಿಂಗ ಧರಿಸಿದರು.

ಕೊನೆಯಲ್ಲಿ ಪ್ರಭುದೇವನು 'ಆಚಾರವೇ ಲಿಂಗ ಆ ಆಚಾರದರಿವೆ ಜಂಗಮ ಆ ಅಂಗವೇ ಲಿಂಗ ಚೈತನ್ಯವೇ ಜಂಗಮ ಆ ಜಂಗಮದ ಸೇವೆಯೇ ಲಿಂಗ' ಕೊಂಬುದೇ ಜಂಗಮ ನಮ್ಮ ಗೋಹೇಶ್ವರನ ಶರಣರು ಮೆಚ್ಚುವಂತೆ ಮಡಿವಾಳನ ಕಾಯಕದಂತೆ ನಿರೂಪಿಸಿದ ಚೆನ್ನಬಸವಣ್ಣನ ಕರುಣದಲ್ಲಿ ಬದುಕಾ ಚಂದಯ್ಯ'

ಈ ಪೂರ್ಣದೃಷ್ಟಿಯ ದಾಸೋಹ ಮಾರ್ಗದಲ್ಲಿ ಬದುಕು ಎನ್ನುತ್ತಾನೆ ಪ್ರಭುದೇವ.

ನುಲಿಯ ಚಂದಯ್ಯನ ವಚನಗಳು ಚಂದೇಶ್ವರ ಲಿಂಗ ಎಂಬ ಅಂಕಿತವನ್ನು ಹೊಂದಿವೆ. ಕಲ್ಯಾಣ ಕ್ರಾಂತಿಯ ನಂತರ ಉಳುವಿಯ ಕಡೆಗೆ ಚೆನ್ನಬಸವಣ್ಣ ಅಕ್ಕನಾಗಮ್ಮ ಡೋಹರ ಕಕ್ಕಯ್ಯ ಮಡಿವಾಳ ಮಾಚದೇವರೊಂದಿಗೆ ಹೊರಡುವರು. ಅಲ್ಲಿ ಶರಣರು ಐಕ್ಯರಾಗಲು ಅಕ್ಕನಾಗಮ್ಮ ನವರು ದುಃಖದಿಂದ ಹೊರಡಲು ಮಡಿವಾಳ ಮಾಚಯ್ಯ ನವರು ಚಂದಯ್ಯನವರನ್ನು ಬೆಂಗಾವಲಿಗೆ ಕಳಿಸುವರು. ಅಕ್ಕನಾಗಮ್ಮನವರು ಚಿಕ್ಕಮಗಳೂರು ಜಿಲ್ಲೆಯ ಎಣ್ಣೆಹೊಳೆಯಲ್ಲಿ ಲಿಂಗೈಕ್ಯರಾಗಲು ಚಂದಯ್ಯ ಮುಂದುವರಿದು ಕಲ್ಲತ್ತರಿಯಲ್ಲಿ ಲಿಂಗೈಕ್ಯರಾದರು. ಅದಕ್ಕಾಗಿ ಆ ಊರಿಗೆ 'ನುಲಿನೂರು' ಎಂದು ಕರೆಯುತ್ತಾರೆ.

\*

ಅಮೃತ ಬಳ್ಳಿ (Tenosphora Cordifella)

-ಅಂಜನಾ ಜಿತೇಂದ್ರ ದೇಶಪಾಂಡೆ, ೧೪, 'ನಿಸ್ಸಿಮ' ದೇಸಾಯಿ ಕಾಲೋನಿ, ಕಾರ್ನಾಟಕ ವಿ.ವಿ. ಡಿ-ಶ್ರೀ ಹತ್ತಿರ, ಧಾರವಾಡ

ಹೆಸರೇ ಸೂಚಿಸುವಂತೆ ಆಯುರ್ವೇದ ಶಾಸ್ತ್ರದಲ್ಲಿ ಬರುವ ಪ್ರಮುಖ ಔಷಧೀಯ ವನಸ್ಪತಿಯನ್ನು 'ಅಮೃತ ಬಳ್ಳಿ' ಎಂದು ಕರೆಯುತ್ತೇವೆ. ಈ ಬಳ್ಳಿಯ ಪ್ರತಿಯೊಂದು ಭಾಗವೂ ಸಹ 'ಅಮೃತ'ದಂತೆ ಕೆಲಸ ಮಾಡಿ ಮಾನವನ ದೇಹದ ಅಂಗಾಂಗಗಳಿಗೆ ತನ್ನ ಸಹಾಯ ಹಸ್ತವನ್ನು ನೀಡುತ್ತಿದೆ. ಸಂಸ್ಕೃತದಲ್ಲಿ ಇದನ್ನು ಅಮೃತ, ಗುಡೂಚಿ, ವಿನ್ನರುಹ ಮೊದಲಾದ ಹೆಸರುಗಳಿಂದ ಕರೆಯುತ್ತಾರೆ.

ಈ ಬಳ್ಳಿಯನ್ನು ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬರೂ ಮನೆಯಲ್ಲಿ ಸಹ ಬೆಳೆಸಬಹುದಾಗಿದೆ. ಪ್ರತಿದಿನ ದೇಹಕ್ಕೆ ಮನಸ್ಸಿಗೆ 'ಅಮೃತ' ದೊರೆಯಬಹುದಾದರೆ ಇದನ್ನು ಯಾಕೆ ಬೆಳೆಸಿ ಪ್ರಯೋಜನ ಪಡೆಯಬಾರದು? ಇದನ್ನು ಸಾಮಾನ್ಯ ಜ್ವರದಿಂದ ಹಿಡಿದು ಭಯಂಕರ ಅರ್ಬುದ ರೋಗಕ್ಕೂ ಸಹ ಬಳಸಬಹುದಾಗಿದೆ. ರಸ, ಚೂರ್ಣ, ಕಷಾಯಗಳ ರೂಪದಲ್ಲಿ ಇದನ್ನು ಉಪಯೋಗಿಸುತ್ತಾರೆ. ಸತ್ವದ ರೂಪದಲ್ಲಿಯೂ ಇದನ್ನು ಬಳಸುತ್ತಾರೆ.

ಪ್ರತಿದಿನ ಇದರ ರಸವನ್ನು ೩-೪ ಚಮಚಿಯಷ್ಟು ತೆಗೆದು ಅದೇ ಪ್ರಮಾಣದ ಜೇನುತುಪ್ಪದೊಂದಿಗೆ ಬೆರೆಸಿ ಕುಡಿಯುವುದರಿಂದ ಜಾಂಡೀಸ್ (ಅರಿಶಿನ ಕಾಮಾಲೆ) ರೋಗ ಹೋಗುತ್ತದೆ. ಅಲ್ಲದೆ ಹಸಿ ಕಾಂಡದ ತುಂಡನ್ನು ಪ್ರತಿದಿನ ಸ್ವಲ್ಪ ಸ್ವಲ್ಪ ಹಲ್ಲುಗಳಿಂದ ಜಿಗಿದು ರಸವನ್ನು ನುಂಗುತ್ತಿದ್ದರೆ ಸಿಹಿಮೂತ್ರ ರೋಗ ನಿವಾರಣೆ ಆಗುತ್ತದೆ.

ಅಮೃತ ಬಳ್ಳಿಯು ವೀರ್ಯವರ್ಧಕ ಮತ್ತು ಜ್ವರವನ್ನು ಸಹ ಕಡಿಮೆ ಮಾಡುತ್ತದೆ. ಎಷ್ಟೋ ಬಾರಿ ಅಜೀರ್ಣಕ್ಕೂ ಸಹ ಮದ್ದಾಗಿದೆ. ಏಕೆಂದರೆ ಇದರಲ್ಲಿ ಬೆರೆಬೆರಿನ್ ಎಂಬ ಆಲ್ಕಲಾಯ್ಡ್ ಅಂಶ ಇದೆ.

ಇದರ ರಸ ಸೇವನೆಯಿಂದ ಅತಿಸಾರ, ಅಮಶಂಕೆ ರೋಗಗಳು ಕಡಿಮೆಯಾಗುತ್ತವೆ ಅಲ್ಲದೆ ಇದರ ಎಲೆಗಳನ್ನು ನುಣ್ಣಿಗೆ ಅರೆದು ಜೇನುತುಪ್ಪದಲ್ಲಿ ಕಲಿಸಿ ಸುಟ್ಟ ಹಾಗೂ ಸಾಮಾನ್ಯ ಗಾಯಗಳ ಮೇಲೆ ಹಚ್ಚಿದರೆ ಗಾಯಗಳ ನೋವು

ಕಡಿಮೆಯಾಗಿ ಬೇಗ ಮಾಯವಲ್ಲಿ ಸಹಕಾರಿಯಾಗುತ್ತದೆ. ಮೂತ್ರರೋಗ, ಕರುಳುರೋಗ, ಹಲವಾರು ಚರ್ಮವ್ಯಾಧಿಗಳು ಇದ್ದಾಗ ಈ ಬಳ್ಳಿಯು ಪರಿಹಾರಕ ಸಸ್ಯವಾಗಿ ಕಂಡು ಬರುತ್ತದೆ. ಕಾಲು ನೋವು, ಕೀಲುನೋವು ಬಂದಾಗ ಅಮೃತ ಬಳ್ಳಿಯಿಂದಲೇ ತಯಾರಾದ ಗುಡೂಚ್ಯಾದಿ ತೈಲವನ್ನು ಲೇಪಿಸಿದಾಗ ಹಾಯಾಗಿ, ಹಿತವನ್ನಂಟು ಮಾಡುತ್ತದೆ. ಇದರ ಸತ್ವದಿಂದ ವಿಷಜಂತುಗಳು, ಕಚ್ಚಿದಾಗ, ಅವುಗಳ ವಿಷವು ಇಳಿಮುಖವಾಗುತ್ತದೆ. ಬಲಿತ ಕಾಂಡವನ್ನು ಕಿತ್ತು, ಚೆನ್ನಾಗಿ ನೀರಿನಿಂದ ತೊಳೆದು, ಸಣ್ಣ ಸಣ್ಣ ಚೂರುಗಳನ್ನಾಗಿ ಮಾಡಿ ಕುಟ್ಟಿ ಬಂದ ರಸವನ್ನು ಅಷ್ಟೇ ಪ್ರಮಾಣದ ಜೇನು ತುಪ್ಪದೊಂದಿಗೆ ಪ್ರತಿದಿನ ಎರಡು ಸಾರಿ ಊಟದ ನಂತರ ಒಂದು ಟೀ ಸ್ಪೂನ್‌ನಷ್ಟು ಸೇವಿಸಿದರೆ ದೇಹದಲ್ಲಿ ರೋಗ ನಿರೋಧಕ ಶಕ್ತಿ ಹೆಚ್ಚಾಗುತ್ತದೆ.

ಇವುಗಳನ್ನೆಲ್ಲಾ ನೋಡಿದ ನಂತರ ಅಮೃತದ ಅಗಾಧ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಹೊಂದಿರುವಂತಹ 'ಅಮೃತಬಳ್ಳಿ'ಯನ್ನು ಉಪಯೋಗಿಸುವುದು ಅತ್ಯಂತ ಸೂಕ್ತ ಎನಿಸುತ್ತದೆ. ಕೆಲವರಿಗೆ ಪ್ರತಿದಿನ ಇದರ ಸೇವನೆಯಿಂದ ದೇಹದಲ್ಲಿ ನಿಶ್ಚಿತ್ತ ತಲೆದೋರಿ ದಂತೆಯೂ ಸಹ ಕಂಡುಬರುತ್ತದೆ.

ಆದ್ದರಿಂದ ಔಷಧೀಯ ಗುಣಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿರುವ ಅಪಾರ ಸದ್ಗುಣಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿರುವ ಈ ಬಳ್ಳಿಯ ಯಾವುದೇ ಭಾಗವನ್ನು ಉಪಯೋಗಿಸಬೇಕಾದರೂ ಸಹ ಪ್ರಮಾಣಬದ್ಧವಾಗಿ, ಆಯುರ್ವೇದ ವೈದ್ಯರ ಸಲಹೆ, ಸೂಚನೆ ಗಳ ಪ್ರಕಾರ ಅಲ್ಲದೆ, ನಮ್ಮ ದೈಹಿಕ ರಚನೆ, ಪ್ರಕೃತಿ ಗುಣಗಳ ಪ್ರಕಾರ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುವುದು ಅತ್ಯಂತ ಸೂಕ್ತ ಹಾಗೂ ಸಮಂಜಸವಾಗಿದೆ. ಯಾವುದೇ ಅಡ್ಡಪರಿಣಾಮಗಳಿಲ್ಲದಿದ್ದರೂ ಸಹ ತಜ್ಞ ವೈದ್ಯರ ಸಲಹೆ, ಭೇಟಿಯ ನಂತರವೇ ಉಪಯೋಗಿಸುವುದು ಪರಿಣಾಮಕಾರಿಯಾಗಿರುತ್ತದೆ.

\*





## ಮೈಸೂರು ಜಿಲ್ಲೆಯ ಶರಣ ಕ್ಷೇತ್ರಗಳು-ಸುತ್ತೂರು

-ಡಾ|| ಕೆ.ಎಸ್. ರತ್ನಮ್ಮ  
೨೮೮೪, ಕೋರ್ಟ್ ಹಿಂಭಾಗ, ಸರಸ್ವತಿಪುರಂ,  
ಮೈಸೂರು.

ಶರಣ ಕ್ಷೇತ್ರಗಳಲ್ಲಿ ಸುತ್ತೂರು ಮೈಸೂರು ಜಿಲ್ಲೆಯಲ್ಲಿ ಖ್ಯಾತಿ ಪಡೆದಿದೆ. ಶೈಕ್ಷಣಿಕ, ಸಾಮಾಜಿಕ, ಸಾಂಸ್ಕೃತಿಕವಾಗಿ ವಿವಿಧ ಕ್ಷೇತ್ರಗಳಿಗೆ ಹಿಂದಿನಿಂದಲೂ ವಿಶಿಷ್ಟ ಕೊಡುಗೆ ನೀಡುತ್ತಾ ಬಂದಿದೆ. ಸಾವಿರ ವರ್ಷಗಳ ಪ್ರಾಚೀನತೆಯನ್ನು ಹೊಂದಿ ಅನೇಕ ಶಿವಾನುಭವಿಗಳು ಶರಣರು ಸಾಧನೆ ಮಾಡಿದ ಅವಿಮುಕ್ತ ಕ್ಷೇತ್ರವಾಗಿದೆ.

ಮೈಸೂರು ಜಿಲ್ಲೆಯ ನಂಜನಗೂಡು ತಾಲ್ಲೂಕಿನ ಹೊಸಕೋಟೆಯ ಪಕ್ಕದಲ್ಲಿ ಮೈಸೂರಿನಿಂದ ಸುಮಾರು ಹದಿನಾರು ಕಿ.ಮೀ. ದೂರದಲ್ಲಿದೆ. ಹತ್ತನೆಯ ಶತಮಾನದ ವೇಳೆಗೆ 'ಶ್ರೋತ್ರಿಯೂರು' ಎಂದು ಹೆಸರಾಗಿದ್ದ ಈ ಸ್ಥಳಕ್ಕೆ ತನ್ನದೇ ಆದ ಐತಿಹಾಸಿಕ ಹಿನ್ನೆಲೆಯಿದೆ. ಈ ಊರಿನಲ್ಲಿ ಶ್ರೀ ಶಿವರಾತ್ರೀಶ್ವರರು ಸ್ಥಾಪಿಸಿದ ಶ್ರೀಮಠ, ಕಪಿಲಾನಂದಿ ತೀರದಲ್ಲಿರುವ ಆದಿ ಜಗದ್ಗುರುಗಳ ಗದ್ದುಗೆ, ಗ್ರಾಮದೊಳಗಿರುವ ಶ್ರೀಮಠದ ಭಾಗವಾಗಿರುವ ಮಹದೇಶ್ವರರ ಪವಿತ್ರ ಗದ್ದುಗೆ, ಮಹದೇಶ್ವರರು ಬೀಸುತ್ತಿದ್ದರೆನ್ನಲಾದ ಬೃಹತ್ ರಾಗಿಕಲ್ಲು, ಶ್ರೀಮಠದ ಒಳಗಿರುವ ಅಪರೂಪದ ವರ್ಣಚಿತ್ರಗಳು ಲಿಂಗಪೂಜೆ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಿದ್ದ ಗದ್ದುಗೆ, ಹೊಳೆಯುವ ಬೆಳ್ಳಿಪಲ್ಲಕ್ಕಿ, ಎದುರಿಗೆ ಶಿಲಾಶಾಸನಗಳ ಸಂಗ್ರಹ, ಮಂತ್ರ ಮಹರ್ಷಿಗಳು ಲಿಖಿಸಿದ ಕೋಟಿ ಕೋಟಿ ಪಡೆದ ಮಂತ್ರಗಳ ಹೊತ್ತಿಗೆಗಳು ಆವರಣದಲ್ಲಿರುವ ಪುರಾತನ ಸೋಮೇಶ್ವರ ದೇವಾಲಯ, ಸಂಸ್ಕೃತ ವೇದ ಪಾಠಶಾಲೆ, ಕೃಷಿಭವನ, ದಾಸೋಹ ನಿಲಯಗಳು ಇಲ್ಲಿ ನೋಡುವಂತಹ ಸ್ಥಳ ವಿಶೇಷಗಳಾಗಿವೆ.

ಈ ಗ್ರಾಮವು ಆಗಮ, ಶ್ರುತಿ ಮೊದಲಾದವುಗಳಲ್ಲಿ ಪಾಂಡಿತ್ಯ ಪಡೆದಿದ್ದ ವಿದ್ವಾಂಸರುಗಳ ತವರಾಗಿದ್ದ ಕಾರಣ ಶ್ರೋತ್ರಿಯೂರು ಎಂಬ ಹೆಸರು ಬಂದಿರಬಹುದು. ೧೧ ನೆಯ ಶತಮಾನದ ಮೊದಲ ಅರ್ಧ ಭಾಗದಲ್ಲಿ ಇಲ್ಲಿನ ಜಗದ್ಗುರು ಶ್ರೀ ಈಶಾನೇಶ್ವರ ಒಡೆಯರು ವಿಖ್ಯಾತರಾಗಿದ್ದ ಬಗ್ಗೆ ಶಾಸನೋಕ್ತ ಆಧಾರಗಳಿವೆ. ಇಂತಹ ಮಹಾತಪಸ್ವಿಗಳು ಕಾರಣಪುರುಷರು ಸುತ್ತೂರು ಶ್ರೀ ವೀರಸಿಂಹಾಸನ ಮಠದ ಗುರುಪರಂಪರೆಯಲ್ಲಿ ಇದ್ದಾರೆ. ಶ್ರೀಮಠಕ್ಕೆ ಸಾಮಾನ್ಯರು, ಸಾಮಾನ್ಯರೂ ಭಕ್ತಿಯಿಂದ ಸತ್ಪ್ರಭಾವಕ್ಕೆ

ಒಳಗಾಗಿದ್ದು ಈ ಶರಣ ಪರಂಪರೆಯ ಕ್ಷೇತ್ರದಿಂದ ಮಾಡಿದ ಸಾಮಾಜಿಕ, ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ, ಶೈಕ್ಷಣಿಕ ಸೇವೆಯ ಪ್ರಭಾವದಿಂದ ಎಂಬುದು ಸುಸ್ಪಷ್ಟವಾಗಿದೆ.

ಆದಿ ಜಗದ್ಗುರು ಶ್ರೀ ಶಿವರಾತ್ರೀಶ್ವರರು ಈ ವೀರ ಸಿಂಹಾಸನ ಮಠದ ಸಂಸ್ಥಾಪನೆ ಮಾಡಿದರೆಂದು ಐತಿಹ್ಯಗಳಿಂದ ತಿಳಿದು ಬರುತ್ತದೆ. ಸಾವಿರ ವರ್ಷಗಳ ಹಿಂದೆ ಕಪಿಲಾ ನದಿ ತೀರದಲ್ಲಿ ಶಿವಯೋಗ ಮಗ್ನರಾಗಿದ್ದ ಈ ಯತಿಗಳು ಕಂಚಿಯ ರಾಜರಾಜನಿಗೂ ತಲಕಾಡಿನ ರಾಜಮಲ್ಲನಿಗೂ ನಡೆಯುತ್ತಿದ್ದ ಯುದ್ಧ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಜನರ ಆತಂಕ, ಅಶಾಂತಿ ಕಂಡು ತಮ್ಮ ದಿವ್ಯ ಪ್ರಭಾವ ದಿಂದ ಈ ಇಬ್ಬರ ದ್ವೇಷವನ್ನು ನಿವಾರಿಸಿ ಯುದ್ಧದಿಂದ ಆಗುವ ಅನರ್ಥಗಳನ್ನು ತಿಳಿಸಿ ಶಾಂತಿ ನೆಲೆಸಲು ಉಪದೇಶ ಮಾಡಿದರು. ಈ ರಾಜರು ಸ್ನೇಹ ಸೌಹಾರ್ದ ಗಳ ಪ್ರಾರ್ಥನೆಯ ಮೇರೆಗೆ ಪ್ರದಕ್ಷಿಣಪುರ, ಶ್ರೋತ್ರಿಯೂರಲ್ಲಿ ಶ್ರೀ ಶಿವರಾತ್ರೀಶ್ವರ ವೀರಸಿಂಹಾಸನ ಮಠವನ್ನು ಸ್ಥಾಪಿಸಿದರು. ಈ ಭಾಗದ ಜನರಲ್ಲಿ ಧರ್ಮಜಾಗೃತಿ ಉಂಟು ಮಾಡಿ, ಶಾಂತಿಯಿಂದ ಬಾಳುವಂತೆ ಕರುಣಿಸಿದರು.

ಈ ಪೀಠದ ದ್ವಿತೀಯ ಜಗದ್ಗುರುಗಳಾದ ಶ್ರೀ ಈಶಾನೇಶ್ವರ ಒಡೆಯರು ಅದ್ವಿತೀಯ ಸೇವಾ ಕಾರ್ಯಗಳಿಂದ ಮಾಡಿದ ಸೇವೆಗೆ ಶಿಲಾಲೇಖಗಳು, ಕಾವ್ಯಗಳಲ್ಲಿ ಉಲ್ಲೇಖಗಳಿವೆ. ಕ್ರಿ.ಶ. ೧೦೩೦ನೇ ವರ್ಷದಲ್ಲಿ ಶ್ರೀಮಠಕ್ಕೆ ನಿಯೋಜಿತರಾಗಿದ್ದ ಇವರನ್ನು ಕುರಿತು ಶಾಸನ ನಂ. ೨೮ (೧೬೪)ರಲ್ಲಿ ಕಾಲ ನಿರ್ದೇಶನವಿದೆ. ಚೋಳ ಚಕ್ರವರ್ತಿ ರಾಜೇಂದ್ರ ಚೋಳನ ೩೧ನೆಯ ಪಟ್ಟಾಭಿಷೇಕ ಸಂತೋಷದ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ರಾಜಗುರುಗಳಾಗಿದ್ದ ಇವರಿಗೆ ನಾಗರಿಕರು ನೀಡಿದ ಸನ್ಮಾನ ಹಾಗೂ ನಂಜನಗೂಡು ಶಾಸನ ೧೬೫ ನಂಜನಗೂಡು ಶಾಸನ ೧೬೫ರಲ್ಲಿ ನಾಗರಿಕರು ನೀಡಿದ ದತ್ತಿ-ದಾನಗಳ ವಿವರಗಳಿದ್ದು, ಶ್ರೀಮಠದ ಖ್ಯಾತಿ, ಧಾರ್ಮಿಕ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳಿಂದ ಜನಪ್ರಿಯವಾಗಿದ್ದ ಬಗ್ಗೆ ತಿಳಿಯುತ್ತದೆ.

ನಂತರ ೧೦೯೦ರಲ್ಲಿ ಶ್ರೀ ನಿಜಲಿಂಗ ಶಿವಾಚಾರ್ಯರು ಪಟ್ಟಕ್ಕೆ ಬಂದು ಶ್ರೀಮಠದ ಶ್ರೇಯೋಭಿವೃದ್ಧಿ ಕಾರ್ಯ

ಗಳಿಂದ ಸುತ್ತೂರಿಗೆ ವಿಶೇಷ ಪ್ರಾಶಸ್ತ್ಯ ದೊರೆಯಿತು. ಹೊಯ್ಸಳ ಲಕ್ಷ್ಮಯ್ಯ ದಂಡನಾಯಕನು ಸುತ್ತೂರಿನ ಮಹಾ ಮಂಡಲಾಧಿಪತಿಯಾಗಿದ್ದನೆಂದು ೧೧೬೯ರ ಶಾಸನದಿಂದ ತಿಳಿದು ಬರುತ್ತದೆ. ಕಲ್ಯಾಣ ಕ್ರಾಂತಿಯ ನಂತರ ಬೇರೆಡೆ ಗಳಿಗೆ ತೆರಳಿದ ಶರಣರಲ್ಲಿ ಚೌಡಯ್ಯನವರು ಕೆಲವು ಶರಣ ರೊಡನೆ ಸುತ್ತೂರಿಗೆ ಆಗಮಿಸಿ ಶ್ರೀಗಳ ನೇತೃತ್ವದಲ್ಲಿ ಧರ್ಮ ಪ್ರಸಾರ ಮಾಡಿದರು. ಜಗದ್ಗುರು ಶ್ರೀ ಸಿದ್ಧನಂಜದೇಶಿಕರು ನಾಲ್ಕನೆಯ ಜಗದ್ಗುರುಗಳಾಗಿ ಕ್ರಿ.ಶ. ೧೧೩೦ನೇ ವರ್ಷ ದಲ್ಲಿ ಅಧಿಕಾರ ವಹಿಸಿಕೊಂಡರು. ನಂತರ ಶ್ರೀಮಠದ ಕೀರ್ತಿ ಹೆಚ್ಚಿ ಶಿವಶರಣರು, ಸಾಧಕರು ಅಧಿಕವಾಗಿ ಬರ ತೊಡಗಿದರು. ಶ್ರೀಮಠಕ್ಕೆ ಶ್ರೀಮಲೆಯ ಮಹದೇಶ್ವರರನ್ನು ಆಕರ್ಷಿಸಿದ ಆಧ್ಯಾತ್ಮ ಸಿದ್ಧಪುರುಷ ಶ್ರೀ ಸಿದ್ಧನಂಜದೇಶಿಕರ ಒಡನೆ ಹಲವು ಕಾಲ ಅಲ್ಲಿದ್ದು ಶಿವಯೋಗ ರಹಸ್ಯಗಳನ್ನು ಕಲಿತು, ಅನೇಕ ಪವಾಡಗಳನ್ನು ಮೆರೆದ ನೆನಪುಗಳು ಇಂದಿಗೂ ಜನಮನದಲ್ಲಿ ಮಾಸಿಲ್ಲ. ಈ ಕುರಿತು ಗುರುಸಿದ್ಧ ಕವಿಯ 'ಮಹದೇಶ್ವರ ಸಾಂಗತ್ಯ' ದೃಢಪಡಿಸುತ್ತದೆ. ಶ್ರೀ ಸಿದ್ಧನಂಜದೇಶಿಕರು ವೀರಶೈವ ಧರ್ಮತತ್ವಗಳನ್ನು ಕುರಿತು 'ಪರಮ ಶಿವಾಧಿಕೃತ ಚೂಡಾಮಣಿ' ಎಂಬ ವ್ಯಾಖ್ಯಾನ ಗ್ರಂಥ ಬರೆದ ವಿದ್ವಾಂಸರೂ ಆಗಿದ್ದರು.

ಕ್ರಿ.ಶ. ೧೨೪೦ನೇ ವರ್ಷದಲ್ಲಿ ಜಗದ್ಗುರು ಶ್ರೀ ಕಪನೀ ನಂಜುಂಡದೇಶಿಕೇಂದ್ರರು ಅಧಿಕಾರ ಸ್ವೀಕರಿಸಿದರು. ಇವರ ಪರಮಶಿಷ್ಯ ಸತ್ಯವಿ ಶಿವಲಿಂಗನ 'ಅಮುಗಿದೇವಯ್ಯಗಳ ಸಾಂಗತ್ಯ' ಕೃತಿಯಲ್ಲಿ ತನ್ನ ಗುರುಗಳ ಮಹೋನ್ನತ ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವವನ್ನು ಮುಕ್ತಿದಾಯಕನೆಂದೂ ಬಣ್ಣಿಸಿದ್ದಾನೆ. ಇವರು ಸಿದ್ಧಪುರುಷರು, ಮಹಾಶಿವಯೋಗ ಸಂಪನ್ನರು, ಸಾಹಿತ್ಯ ಪ್ರಿಯರು ಎಂಬುದು ಗಮನಾರ್ಹ.

೧೩೮೦ರಲ್ಲಿ ಪಟ್ಟಾಧಿಕಾರಿಗಳಾದ ಜಗದ್ಗುರು ಶ್ರೀ ಸಿದ್ಧಮಲ್ಲ ಶಿವಾಚಾರ್ಯರ ಹೆಸರು ಶ್ರೀಪೀಠದ ಗುರು ಪರಂಪರೆಯಲ್ಲಿ ಗಮನಾರ್ಹ. ಸಾಮಾಜಿಕ, ಧಾರ್ಮಿಕ ಆಂದೋಲನದ ನೇತೃತ್ವ ವಹಿಸಿದ್ದರು. ತೋಂಟದ ಸಿದ್ಧಲಿಂಗಯತಿಗಳ ಮಹತ್ವವನ್ನು ಗುರುತಿಸಿದ ಗೋಸಲ ಚನ್ನಬಸವೇಶ್ವರರ ಜೊತೆಗೆ ಶ್ರೀ ಸಿದ್ಧಮಲ್ಲ ಶಿವಾಚಾರ್ಯರೂ ಒಬ್ಬರು. ಸಿದ್ಧಮಲ್ಲೇಶ್ವರರು ಸುತ್ತೂರು ಬಳಿ ಇರುವ ಹರದನಹಳ್ಳಿಯ ಸಿದ್ಧಲಿಂಗೇಶ್ವರರನ್ನು ತಮ್ಮ ಮಠಕ್ಕೆ ಆಹ್ವಾನಿಸಿದ್ದರೆಂದು ತಿಳಿದು ಬರುತ್ತದೆ. ಮುಂದೆ ಸಿದ್ಧಲಿಂಗೇಶ್ವರರ ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವಕ್ಕೆ ಮಾರು ಹೋಗಿ ಅವರನ್ನು ಹಿಂಬಾಲಿಸಿ ಹೋದ ವಿಷಯ ೧೬೬೦ರ ವಿರಕ್ತ ತೋಂಟದಾರ್ಯನ 'ಸಿದ್ಧೇಶ್ವರ ಪುರಾಣ'ದಿಂದ ತಿಳಿಯುತ್ತದೆ.

ನಂತರ ಶ್ರೀ ಪರ್ವತೇಂದ್ರ ಶಿವಾಚಾರ್ಯರು ಗುಪ್ತಯೋಗಿ ಗಳಾಗಿ, ಸಾಧಕರಾಗಿ ಬಾಳಿದ ಪವಾಡ ಪುರುಷರು. ನಂತರ ಬಂದ ಜಗದ್ಗುರು ಶ್ರೀ ಭಂಡಾರಿ ಬಸಪ್ಪ ಒಡೆಯರು ಕ್ರಿ.ಶ. ೧೪೯೦ನೇ ವರ್ಷದಲ್ಲಿ ಪಟ್ಟಕ್ಕೆ ಬಂದರು. ಇವರು ನಾಡಿನ ಅನೇಕ ಕಡೆ ಮಠದ ಶಿಷ್ಯಪರಂಪರೆಯ ಆಗು ಹೋಗುಗಳಿಗೆ ಸ್ಪಂದಿಸುತ್ತಿದ್ದರು.

ವಿಜಯನಗರದ ಅರಸರಿಗೂ ಬಸಪ್ಪ ಒಡೆಯರ ಸೇವಾಕ್ಷೇತ್ರದ ಪರಿಚಯ ಶಾಸನಗಳಲ್ಲಿ ನಿರೂಪಿತವಾಗಿದೆ. ಸಾಳುವ ಲಿಂಗರಾಜರು ಸುತ್ತೂರಿನಲ್ಲೂ, ದೇವನೂರ ಮಹಾಮಂಡಲಕ್ಕೆ ಸಾಳುವ ನರಸಿಂಹನ ಬಂಧುವಾದ ಲಿಂಗರಾಜನು ಮಹಾಮಾಂಡಲಕನಾಗಿ ಸುತ್ತೂರು ಮಠದ ಸಂಪರ್ಕದಲ್ಲಿದ್ದು ತಿಳಿದು ಬರುತ್ತದೆ. ಇವರು ನಂಜನ ಗೂಡಿನ ಕಪಿಲಾ-ಕೌಂಡಿನ್ಯ ನದಿಗಳ ಸಂಗಮದಲ್ಲಿ ದೇವಾಲಯವನ್ನು ನಿರ್ಮಿಸಿ ಸಂಗಮೇಶ್ವರ ಲಿಂಗ ಸ್ಥಾಪನೆ ಮಾಡಿದ ಬಗ್ಗೆ ೧೫೧೪ರ ಶಾಸನ ತಿಳಿಸುತ್ತದೆ.

ಹತ್ತನೇ ಪೀಠಾಧಿಕಾರಿ ಜಗದ್ಗುರು ಶ್ರೀ ಕೊಗಲೂರು ನಂಜುಂಡದೇಶಿಕೇಂದ್ರರು ಪರಂಪರೆಯ ಸೇತುವಾಗಿ ಮುಂದಿನ ಪೀಠಾಧಿಕಾರಿ ಪ್ರಸಿದ್ಧ ವಚನಕಾರ ಶಿವಶರಣ ಘನಲಿಂಗ ದೇವರನ್ನು ಅನುಗೊಳಿಸುವ ಮಹತ್ಕಾರ್ಯ ನಿರ್ವಹಿಸಿದರು. ಶ್ರೀ ಘನಲಿಂಗದೇವರು ಮಹಿಮಾನ್ವಿತರು. ೧೫ನೆಯ ಶತಮಾನದಲ್ಲಿ ನಾಡಿನ ಉದ್ದಗಲಕ್ಕೂ ಸಿದ್ಧಲಿಂಗೇಶ್ವರ ನೇತೃತ್ವದಲ್ಲಿ ಸಂಚರಿಸಿ ಬಂದು, ಅನುಭಾವ ಗೋಷ್ಠಿಗೆ ಕಾರಣಕರ್ತರು. ಸಿದ್ಧಮಲ್ಲೇಶ್ವರರೂ, ಘನಲಿಂಗಿ ಗಳೂ ಏಕಕಾಲದಲ್ಲಿ ತುಮಕೂರಿನಲ್ಲಿ ನಡೆದ ಉತ್ಸವದಲ್ಲಿ ಭಾಗಿಯಾಗಿದ್ದರೆಂದು ಮರಿ ತೋಂಟದಾರ್ಯನ 'ಸಿದ್ಧೇಶ್ವರ ಪುರಾಣ'ದಲ್ಲಿ ಉಲ್ಲೇಖವಿದೆ. ಸತಿಪತಿ ಭಾವದ ವಚನಗಳು ಅಪೂರ್ವ ಕೊಡುಗೆಗಳಾಗಿವೆ. ತಮ್ಮ ವಚನದಲ್ಲಿ ಶ್ರೀಮಠದ ಗುರುಪರಂಪರೆ, ದೀಕ್ಷಾಗುರು, ಸಿದ್ಧಲಿಂಗಯತಿಗಳ ಸಮಾಗಮ ಕುರಿತು, ಆಧ್ಯಾತ್ಮ ಪ್ರಗತಿ ಬಗ್ಗೆ ಹೇಳಿದ್ದಾರೆ.

ನಂತರ ಬಂದ ಹನ್ನೆರಡನೇ ಪೀಠಾಧ್ಯಕ್ಷರು ಜಗದ್ಗುರು ಇಮ್ಮಡಿ ಶ್ರೀ ಶಿವರಾತ್ರೀಶ್ವರ ಸ್ವಾಮಿಗಳು ೧೫೫೦ರಲ್ಲಿ ನಿಯೋಜಿತರಾದಾಗ ಸುತ್ತೂರು ಮಠ ನಾಡಿನಲ್ಲಿ ಕೀರ್ತಿಗಳಿಸಿತ್ತು. ಶ್ರೇಷ್ಠ ವಿದ್ವಾಂಸರು, ಗ್ರಂಥ ಕರ್ತರೂ ಆದ ಇವರು 'ವೃಷಭೇಂದ್ರ ವಿಜಯ ಪುರಾಣ' ಕಾವ್ಯ ಬರೆದರೆಂದು ತಿಳಿಯುತ್ತದೆ. ನಂತರ ೧೬೦೮ರಲ್ಲಿ ಜಗದ್ಗುರು ಶ್ರೀ ಗುರುನಂಜದೇಶಿಕೇಂದ್ರರು ಕೇರಳದ ಕಡೆ ಸಂಚಾರದಲ್ಲಿ



ಕಾಲ ಕಳೆದು ಭಕ್ತರನ್ನು ಸಂಪಾದಿಸಿದರು. ಜಗದ್ಗುರು ಶ್ರೀ ಗುರುಜಿನಬಸವ ಶಿವಾಚಾರ್ಯರು ೧೫ನೆಯ ಜಗದ್ಗುರು ರೇವಣಾರಾಧ್ಯರಿಂದ 'ಶಿವಾಧಿಕ ಶಿವಾಮಣಿ' ಗ್ರಂಥಕ್ಕೆ ಟೀಕು ಬರೆಸಿದರು. ದೊಡ್ಡ ಕೃಷ್ಣ ರಾಜ ಒಡೆಯರು ಅರಮನೆಗೆ ಆಹ್ವಾನಿಸಿ ಶ್ರೀರಂಗ ಪಟ್ಟಣದಲ್ಲಿ ಒಂದು ಮಠ ಕಟ್ಟಿಸಿಕೊಟ್ಟಂತೆ ತಿಳಿಯುತ್ತದೆ. ನಂತರ ಬಂದ ಶ್ರೀಗುರು ಪಂಚಾಕ್ಷರ ದೇಶಿಕೇಂದ್ರರು, ಶ್ರೀ ಚಿದ್ವನ ಶಿವಾಚಾರ್ಯರು ಶಿಷ್ಯರನ್ನು ಭಕ್ತರನ್ನು ಉದ್ಧರಿಸಿದಂತೆ ತಿಳಿಯುತ್ತದೆ.

ಕ್ರಿ.ಶ. ೧೭೫೦ರಲ್ಲಿ ಜಗದ್ಗುರುಗಳಾಗಿ ಶ್ರೀ ಚನ್ನವೀರ ದೇಶಿಕೇಂದ್ರರು ಅಧಿಕಾರಕ್ಕೆ ಬಂದರು. ಹೈದರಾಲಿಯ ಕಾಲದಲ್ಲಿ ಶ್ರೀಮಠಕ್ಕೆ ಗೌರವಾದಿಗಳನ್ನು ಮುಂದುವರಿಸಿದ್ದರು. ಇವರು ಉಡುಪಿಯ ಬಳಿ ಶಂಕರನಾರಾಯಣದಲ್ಲಿ ಒಂದು ಮಠ ಸ್ಥಾಪಿಸಿದರು. ಅದಕ್ಕೆ ಬೇಕಾದ ಅಗತ್ಯಗಳನ್ನು ಪೂರೈಸಲು ಹೈದರಾಲಿ ಆಜ್ಞೆ ಹೊರಡಿಸಿದ್ದನು. ಇವರು ಕೊಡಗಿನ ಬಳಿ ಸಹಾ ಒಂದು ಮಠ ನಿರ್ಮಿಸಿದರು. ನಂತರ ಬಂದ ಶ್ರೀಮಹಾಂತ ದೇಶಿಕೇಂದ್ರ ಜಗದ್ಗುರುಗಳು ಆಧ್ಯಾತ್ಮ ಚಿಂತಕರು, ವಿಚಾರವಂತರು. ಮುಮ್ಮಡಿ ಕೃಷ್ಣರಾಜರು ಇವರ ಬಗ್ಗೆ ಅಪಾರ ಭಕ್ತಿ ಗೌರವ ತಳೆದಿದ್ದರು. ಆದಿಗುರುಗಳ ಗದ್ದುಗೆ, ಮಠದ ಜೀರ್ಣೋದ್ಧಾರ ಮಾಡಿಸಿ ೧೮೨೨ರಲ್ಲಿ ಶ್ರೀ ಬಸವದೇಶಿಕೇಂದ್ರರಿಗೆ ಅಧಿಕಾರ ವಹಿಸಿ ಕೇರಳ ಯಾತ್ರೆ ಹೋದರು. ಅಲ್ಪಾಯು ಗಳಾದ ಬಸವದೇಶಿಕೇಂದ್ರರ ನಂತರ ಮತ್ತೆ ಹಿಂತಿರುಗಿ ಬಂದು ಅಧಿಕಾರ ವಹಿಸಿಕೊಂಡರು. ರಂಭಾಪುರಿ ರೇಣುಕ ಪೀಠ ಮತ್ತು ಸ್ಥಿರ ಮೂರ್ತಿಗಳ ವ್ಯವಹಾರ ವೈಷಮ್ಯವನ್ನು ಮುಮ್ಮಡಿ ಕೃಷ್ಣರಾಜ ಒಡೆಯರ ಬಯಕೆಯಂತೆ ಮಧ್ಯಸ್ಥಿಕೆಗೆ ವಹಿಸಿ ಸ್ನೇಹ ಸಂಧಾನ ಮಾಡಿದರು. ಜಗದ್ಗುರು ಸಿದ್ಧಮಲ್ಲ ಶಿವಾಚಾರ್ಯರು ೧೮೪೨ರಲ್ಲಿ ನಿಯೋಜಿತರಾಗಿ ಧರ್ಮ ತತ್ವಗಳ ಪ್ರಸಾರ, ದಾರ್ಶನಿಕರಿಗೆ, ಪ್ರೋತ್ಸಾಹ ನೀಡಿದರು. ಇವರನ್ನು ಕುರಿತು ನಗರ್ತಿ ನಂಜುಂಡಶಾಸ್ತ್ರಿಗಳು 'ಸ್ತೋತ್ರ ರತ್ನಾಕರ' ಕೃತಿ ರಚಿಸಿದ್ದಾರೆ. ಇವರ ಕಾಲದಲ್ಲಿ ಮಲ್ಲನ ಮೂಲೆಯ ಕಂಬಳೇಶ ಯತಿ ಶ್ರೀಮಠಕ್ಕೆ ಆಗಮಿಸಿದ್ದರು. ಕ್ರಿ.ಶ. ೧೮೮೪ರಲ್ಲಿ ಶ್ರೀಪೀಠದ ೨೧ನೆಯ ಜಗದ್ಗುರು ಶ್ರೀ ಶಿವರಾತ್ರಿ ದೇಶಿಕೇಂದ್ರರು ಶಿವಯೋಗ ಸಂಪನ್ನರು. ಇವರು ನೀಡುತ್ತಿದ್ದ ಭಸ್ಮ ಭವರೋಗಗಳಿಗೆ ಮದ್ದಾಗಿತ್ತು ಎಂದು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ. ಶ್ರೀಪೀಠದ ೨೨ನೆಯ ಜಗದ್ಗುರು ಶ್ರೀ ಶಿವರಾತ್ರಿಶ್ವರ ಮಹಾಸ್ವಾಮಿಗಳು 'ಮಂತ್ರ ಮಹರ್ಷಿ' ಗಳಿಂದೇ ಹೆಸರಾದವರು. ತಮ್ಮ ೧೬ನೆಯ ವಯಸ್ಸಿನಿಂದಲೇ

ಶ್ರೀಮಠದಿಂದ ಆಗಬೇಕಾದ ಸೇವಾಕಾರ್ಯಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಸ್ಪಷ್ಟ ಆಲೋಚನೆ ಹೊಂದಿದ್ದರು. ಜ್ಞಾನ ಪ್ರಸಾರಕ್ಕಾಗಿ ಮೈಸೂರಿನಲ್ಲಿ ಕ್ಯಾತನಹಳ್ಳಿ ಶ್ರೀ ಸಿದ್ಧಲಿಂಗಯ್ಯನವರ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿ ನಿಲಯ, ಸಂಸ್ಕೃತ ಪಾಠಶಾಲೆಗಳನ್ನು ತೆರೆದು ಹಳ್ಳಿಯ ಬಡ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳಿಗೆ ಜ್ಞಾನ ದಾಸೋಹವನ್ನು ೧೯೩೦ರಲ್ಲಿ ಆರಂಭಿಸಿದರು. ಹಳ್ಳಿಯ ದೇವಾಲಯದ ಪುನರ್ನಿರ್ಮಾಣ, ಪುರಾತನ ಶಿಲಾಲೇಖಗಳು, ತಾಮ್ರ ಶಾಸನಗಳು, ಸನ್ನದುಗಳ ದಾಳಿಕೆಗಳನ್ನು ವ್ಯವಸ್ಥಿತವಾಗಿ ರಕ್ಷಣೆ ಪಡೆದದ್ದು, ಮಾನಸಿಕ ಜಪದಿಂದ ಹಲವು ಕೋಟಿ ಷಡಕ್ಷರಿ ಮಹಾಮಂತ್ರಗಳನ್ನು ಬರೆದು ತಪಸ್ಸುಗಳು, ಸತ್ಯವಿ ಶ್ರೀ ಸಂಗಪ್ಪ ಶಾಸ್ತ್ರಿಗಳಿಗೆ ಪ್ರೋತ್ಸಾಹ ನೀಡಿ 'ಶ್ರೀ ಸುತ್ತೂರು ಸಿಂಹಾಸನದ ಗುರುಪರಂಪರೆ' ಎಂಬ ಷಟ್ಪದೀ ಕಾವ್ಯ ಬರೆಯಲು ಪ್ರೇರಣೆ ನೀಡಿದ್ದಲ್ಲದೆ ಸ್ವತಃ 'ಶಿವಮಂತ್ರಮಾಯೆ' ಎಂಬ ಸಂಗ್ರಹ ಗ್ರಂಥ ರಚಿಸಿದರು.

ಇವರ ನಂತರ ೧೯೨೮ರಲ್ಲಿ ಶ್ರೀ ಶಿವರಾತ್ರಿ ರಾಜೇಂದ್ರ ಮಹಾಸ್ವಾಮಿಗಳು ಜಗದ್ಗುರು ಆಗಿ ನಿಯೋಜಿತರಾದರು. ಇವರ ಕಾಲದಲ್ಲಿ ವಿದ್ಯಾಪ್ರಸಾದದ ಕಾರ್ಯ ಹೆಚ್ಚಿ ಶ್ರೀ ಶಿವರಾತ್ರಿಶ್ವರ ಮಹಾವಿದ್ಯಾಪೀಠವು ಸ್ಥಾಪನೆಯಾಗಿ, ಶಾಲಾ ಕಾಲೇಜುಗಳು, ಪ್ರಸಾದ ನಿಲಯಗಳು ಮೈಸೂರು ಜಿಲ್ಲೆಯ ವಿವಿಧ ಭಾಗಗಳಲ್ಲಿ ಸ್ಥಾಪನೆಯಾದವು. ಸಂಸ್ಥೆಗಳ ಎಲ್ಲೆಡೆಗೆ ತನುಮನ ಧನಗಳನ್ನು ಅರ್ಪಿಸಿ ಗ್ರಾಮಾಂತರ ಪ್ರದೇಶಗಳಲ್ಲಿ ಭಿಕ್ಷೆಯನ್ನು ಮಾಡಿ ಸಾಮಗ್ರಿಗಳನ್ನು ಒದಗಿಸುತ್ತಿದ್ದುದು ಪವಾಡ ಸದೃಶವಾಗಿದೆ. ಅಸಂಖ್ಯಾತ ಗ್ರಾಮೀಣ ಬಡ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು ಉಚಿತ ಪ್ರಸಾದ ವ್ಯವಸ್ಥೆ ಮಾಡಿ, ಶಿಕ್ಷಣ ಸೌಲಭ್ಯ ನೀಡಿ ಮಾತೃಸದೃಶರಾಗಿದ್ದರು. ಅನ್ನದಾಸೋಹ, ಜ್ಞಾನದಾಸೋಹಗಳ ತವನಿಧಿಯಾದರು. ಶ್ರೀ ಶಿವರಾತ್ರಿಶ್ವರ ಗ್ರಂಥಮಾಲೆ, ಶ್ರೀ ಶಿವರಾತ್ರಿಶ್ವರ ಸಂಗೀತ ಸಭಾ ಮುಂತಾದ ಸಾಹಿತ್ಯ ಸಂಸ್ಕೃತಿಗಳಿಗೆ ಪ್ರೋತ್ಸಾಹವಿತ್ತರು. ಪ್ರಸ್ತುತ ಜಗದ್ಗುರು ಶ್ರೀ ಶಿವರಾತ್ರಿ ದೇಶಿಕೇಂದ್ರ ಸ್ವಾಮಿಗಳು ಸುತ್ತೂರು ಮಠದ ಶೈಕ್ಷಣಿಕ ವ್ಯಾಪ್ತಿಯನ್ನು ಭಾರತದ ವಿವಿಧ ರಾಜ್ಯಗಳಲ್ಲಿ ಹಾಗೂ ವಿದೇಶಗಳಲ್ಲೂ ಪ್ರಸಾರಿಸಿ ವಿಶ್ವವಿಖ್ಯಾತ ವನ್ನಾಗಿಸಿದ್ದಾರೆ. ೨೫೦ ಕ್ಕೂ ಹೆಚ್ಚು ಶಿಕ್ಷಣ ಸಂಸ್ಥೆಗಳು ಕಾರ್ಯ ನಿರ್ವಹಿಸುತ್ತಿವೆ. ಹೀಗೆ ಸುತ್ತೂರು ಶ್ರೀಮಠದ ಗುರುಪರಂಪರೆ ಹಿರಿದಾದುದು. ಇಂತಹ ಶಿವಾನುಭವಿಗಳೂ, ಶರಣರೂ ಆದ ಎಲ್ಲಾ ಜಗದ್ಗುರುಗಳ ಅವಿರತ ಸೇವೆ, ಶ್ರಮದಿಂದ ಸಮಾಜಕ್ಕೆ ಸುತ್ತೂರು ವಿಶಿಷ್ಟ ಕೊಡುಗೆಯನ್ನು ನೀಡುತ್ತ ಬಂದು ವೀರಶೈವರ ಬಹುಮುಖ್ಯ ಶರಣ ಕ್ಷೇತ್ರಗಳಲ್ಲಿ ಒಂದಾಗಿದೆ.

\*

ಚಿಕೂನ್ ಗುನ್ಯ ರೋಗಕ್ಕೆ ದಿವ್ಯ ಔಷಧಿ

ಪ್ರೊ. ಪಂಡಿತ್ ಹೆಚ್. ಹನುಮಂತರಾಯ,

ಮೇ|| ಕುಮಾರ್ ಆಯುರ್ವೇದ ಆಶ್ರಮ, ನಂ. 4175, 13ನೇ ಮುಖ್ಯರಸ್ತೆ, 'ಇ' ಬ್ಲಾಕ್, 2ನೇ ಹಂತ, ರಾಜಾಜಿನಗರ, ಬೆಂಗಳೂರು-560 010. ದೂರವಾಣಿ :23323184, ಮೊಬೈಲ್: 9901572306.

ಚಿಕೂನ್ ಗುನ್ಯ ರೋಗಕ್ಕೆ ಆಯುರ್ವೇದದಲ್ಲಿ ಪರಿಣಾಮಕಾರಿಯಾದ ಔಷಧಿಗಳಿವೆ. ಇದು ವಾತಪ್ರಧಾನವಾದ ಜ್ವರದಿಂದ ಕೂಡಿದ ರೋಗ. ಸಕಾಲಕ್ಕೆ ಔಷಧೋಪಚಾರ ಮಾಡಿದರೆ ಜ್ವರ ಮೂರೇ ದಿನದಲ್ಲಿ ನಿಯಂತ್ರಣಕ್ಕೆ ಬರುತ್ತದೆ. ವಾತ ಪ್ರಧಾನವಾದ ರೋಗವಾಗಿರುವುದರಿಂದ ಕೀಲು ಕೀಲು ಗಳ್ಳಲ್ಲಿ ನೋವು ಹೆಚ್ಚಾಗಿರುತ್ತದೆ. ಕೀಲುಗಳ್ಳಲ್ಲಿ ಊತ ಸಹ ಕಾಣಿಸಬಹುದು. ವಾತ ರೋಗಿಗಳಿಗೆ ಇದರ ಹಿಂಸೆ ಜಾಸ್ತಿ. ಇದರಿಂದ ಯಾರಿಗೂ ಪ್ರಾಣಾಪಾಯವಿರುವುದಿಲ್ಲ.

ಆಯುರ್ವೇದದಲ್ಲಿ ತ್ರಿಶೂನ್ ಮಾತ್ರಗಳು, ವಾತೋಲಿನ್ ಮುಲಾಮು, ಕುಸುಮ ಅಮೃತಚೂರ್ಣಗಳು ಅಮೃತ ಗುಗ್ಗುಲು (ಭಾ.ಪ್ರ.) ಮತ್ತು ರಾಸ್ನಾ ಎರಂಡಾದಿ ಕ್ಷಾಧ ಚೂರ್ಣ ಈ ನಾಲ್ಕು ಔಷಧಿಗಳು ಹೆಚ್ಚು ಖಚಿತವಾದಂತೆ ರೋಗವನ್ನು ನಿಯಂತ್ರಿಸಬಲ್ಲವು.

ಉಪಯೋಗಿಸುವ ವಿಧಾನ :

ತ್ರಿಶೂನ್ ಮಾತ್ರಗಳು ಒಂದು ವೇಳೆಗೆ 2 ಮಾತ್ರಗಳಂತೆ ಮೂರು ವೇಳೆ ಸ್ವೀಕರಿಸುವುದು; ಮೂರು ದಿನ ಸಾಕು. ಮೂರು ದಿನಗಳ ನಂತರವೂ ಒಳಜ್ವರ ಇದೆಯೆಂದು ಕಂಡು ಬಂದಲ್ಲಿ ದಿನ ಒಂದಕ್ಕೆ ಒಂದು ವೇಳೆಗೆ ಒಂದು ಮಾತ್ರೆಯಂತೆ ಮೂರು ವೇಳೆ ಸ್ವೀಕರಿಸಬೇಕು. ಮೂರು ದಿನ ಸಾಕು. ಜ್ವರ ಸಂಪೂರ್ಣ ನಿಯಂತ್ರಣಕ್ಕೆ ಬರುತ್ತದೆ. ಚಿಕ್ಕ ವಯಸ್ಸಿನವರಿಗೆ ದಿನಕ್ಕೆ ೧-೧-೧ ಮಾತ್ರೆಯಂತೆ ಮೂರು ದಿನ ಸಾಕಾದೀತು.

ರಾಸ್ನಾ ಎರಂಡಾದಿ ಕ್ಷಾಧಚೂರ್ಣ :

ಪ್ರತಿ ಪೊಟ್ಟಣದಲ್ಲಿ ೫೦ ಗ್ರಾಂ ಚೂರ್ಣ ಇರುತ್ತದೆ. ಇದನ್ನು ಒಂದು ಕಲಾಯಿ ಅಥವಾ ಮಣ್ಣಿನ ಪಾತ್ರೆ ಇಲ್ಲವೆ ಸ್ಟೇನ್‌ಲೆಸ್ ಪಾತ್ರೆಯಲ್ಲಿ ಹಾಕಿ ಅದಕ್ಕೆ ಅರ್ಧ ಲೀಟರು ನೀರನ್ನು ಹಾಕಿ ಒಲೆಯ ಮೇಲೆ ಇಟ್ಟು ಸಣ್ಣ ಉರಿಯಿಂದ ಕಾಯಿಸಬೇಕು. ಮುಕ್ಕಾಲು ಭಾಗ ನೀರು ಹಿಂಗಿ ಒಂದು

ಭಾಗ ನೀರು ಉಳಿದಾಗ ಒಲೆಯಿಂದ ಕೆಳಗೆ ಇಳಿಸಿ ಆರಲು ಬಿಡಿ. ಬಿಸಿ ಆದ ನಂತರ ಕಷಾಯವನ್ನು ಹಿಂಡಿ ತೋಧಿಸಿ ಕೊಳ್ಳಿ. ತೋಧಿಸಿಕೊಂಡ ಕಷಾಯವನ್ನು ಮೂರು ಭಾಗ ಮಾಡಿ ಒಂದು ದಿನದಲ್ಲಿ ಮೂರು ವೇಳೆ ಕುಡಿಯಬೇಕು. ಕಾಯಿಲೆ ಆರಂಭ ಆದ ದಿನದಿಂದಲೇ ಕಷಾಯವನ್ನು ಕುಡಿಯಬೇಕು. ಈ ಕಷಾಯವನ್ನು ೪೫ ದಿನಗಳವರೆಗೆ ತಯಾರಿಸಿಕೊಂಡು ಕುಡಿಯಬೇಕು. ಇದರೊಂದಿಗೆ ಅಮೃತ ಗುಗ್ಗುಲು (ಭಾ.ಪ್ರ) ೧-೧-೧ ಮಾತ್ರ ನುಂಗಬೇಕು.

ಈ ಕಾಯಿಲೆಯಲ್ಲಿ ಕೆಲವರಿಗೆ ಮಲಪ್ರವೃತ್ತಿ ಸರಿಯಾಗಿ ಆಗುವುದಿಲ್ಲ. ಅಂತಹವರು ಮೇಲಿನ ಕಷಾಯದಲ್ಲಿ ಒಂದು ಚಮಚ ಹರಳು ಎಣ್ಣೆ ಸೇರಿಸಿ ಕುಡಿಯಬೇಕು. ಮಲ ಪ್ರವೃತ್ತಿಯ ತೊಂದರೆ ಇಲ್ಲದವರು ಒಂದು ಟೀ ಚಮಚ ತುಪ್ಪವನ್ನು ಕಷಾಯದಲ್ಲಿ ಸೇರಿಸಿ ಕುಡಿದರೆ ಸುಸ್ತು, ಸಂಕಟ, ಆಯಾಸ ಕಾಣುವುದಿಲ್ಲ.

ಅತಿಯಾದ ಜ್ವರದಿಂದ ಕೆಲವರಿಗೆ ಬಾಯಲ್ಲಿ ಹುಣ್ಣು ಕಾಣಿಸಬಹುದು. ಅಂತಹ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಕುಸುಮ ಅಮೃತ ಚೂರ್ಣವನ್ನು ಒಂದು ವೇಳೆಗೆ ಒಂದು 'ಟೀ' ಚಮಚ ಯಷ್ಟನ್ನು ಬೆಣ್ಣೆ ಅಥವಾ ಸಿಹಿ ಮಜ್ಜೆಗಿಯಲ್ಲಿ ಕಲಸಿ ತಿನ್ನಬೇಕು. ಬಾಯಲ್ಲಿ ಹುಣ್ಣು ವಾಸಿಯಾದ ನಂತರವೂ ಈ ಚೂರ್ಣವನ್ನು ಉಪಯೋಗಿಸಬಹುದು. ಇದರಿಂದ ಜೀರ್ಣಾಂಗಗಳಿಗೆ ಬಲ ಬರುತ್ತದೆ.

ವಾತೋಲಿನ್ ಮುಲಾಮು :

ನೋವಿರುವ ಭಾಗಗಳಿಗೆ ಈ ವಾತೋಲಿನ್ ಮುಲಾಮನ್ನು ಹಚ್ಚಿ ಮೃದುವಾಗಿ ತಿಕ್ಕಬೇಕು. ದಿನಕ್ಕೆ ಎರಡು ವೇಳೆ ಸಾಕಾದೀತು.

ಈ ಕಾಯಿಲೆ ಬಂದ ಮೊದಲ ಐದು ದಿನ



ಸಂಪೂರ್ಣ ರೆಸ್ಪನ್ಸಿವ್‌ನಲ್ಲಿದೆ. ನಂತರ ಮನೆಗೆಲಸವನ್ನು ಸ್ವಲ್ಪ ಸ್ವಲ್ಪ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಬಹುದು. ಏಳು ದಿನಗಳ ನಂತರ ಆಯಾಸವಾಗದಂತಹ ದೈನಂದಿನ ಕೆಲಸಗಳನ್ನು ಮಾಡಿ ಕೊಳ್ಳಬಹುದು. ತಮ್ಮ ತಮ್ಮ ಮನೆಯಲ್ಲಿಯೇ ಇದ್ದು ಕೊಂಡು ಈ ಔಷಧೋಪಚಾರವನ್ನು ಮಾಡಿಕೊಂಡು ಆರೋಗ್ಯವಂತ ರಾಗಬಹುದು. ಹೆಚ್ಚು ಖರ್ಚು ಬರುವುದಿಲ್ಲ.

ತಡೆಮೆದ್ದು :

ಚೆನ್ನಾಗಿ ಬೆಳೆದ ಅಮೃತ ಬಳ್ಳಿಯನ್ನು ಆರು ಅಂಗುಲ ಎಲೆ ಸಹಿತ ಕತ್ತರಿಸಿ ತಂದು ಸಣ್ಣ ಸಣ್ಣ ಚೂರುಗಳಾಗಿ ಕತ್ತರಿಸಿ ಜಜ್ಜಿ ಅರ್ಧ ಲೀಟರು ನೀರಿನಲ್ಲಿ ಹಾಕಿ ಕಾಲುಭಾಗ ಕಷಾಯ ತೆಗೆದು ಮುರು ಹೊತ್ತು ಕುಡಿಯಬೇಕು. ಏಳು ಅಥವಾ ಹದಿನಾಲ್ಕು ದಿನ ಕಷಾಯವನ್ನು ಮಾಡಿಕೊಂಡು ಕುಡಿದರೆ ಚಿಕೂನ್ ಗುಣ ತಡೆಗಟ್ಟಬಹುದು.

ಪಕ್ಕ: ಜ್ವರ ಕಂಡ ದಿನದಿಂದ ಜ್ವರ ಬಿಡುವವರೆಗೆ ಅಕ್ಕಿ ಗಂಜಿಯಲ್ಲಿ ರೋಗಿ ಇರಬೇಕು. ಜ್ವರ ನಿಂತ ನಂತರ ಮೃದುವಾಗಿ ಬೇಯಿಸಿದ ಹಳೇ ಅಕ್ಕಿ ಅನ್ನ, ತಿಳಿ ಸಾರು ಸೇವಿಸಬೇಕು. ಹತ್ತು ದಿನಗಳ ನಂತರ ಜೀರ್ಣಶಕ್ತಿಗನುಗುಣವಾಗಿ ಮಿಶವಾಗಿ, ಹಿತವಾಗಿ ಬೇಕಾದುದನ್ನು ಊಟ ಮಾಡಬಹುದು.

ಆಲೂಗಡ್ಡೆ ಹಾಗೂ ಇತರೆ ಗಡ್ಡೆ ಗೆಣಸು ಮತ್ತು ವಾಯುಕಾರಕ ಧಾನ್ಯಗಳನ್ನು ಕಾಯಿಲೆ ಸಂಪೂರ್ಣವಾಗಿ ಹತೋಟಿಗೆ ಬರುವವರೆಗೂ ಬಳಸಬಾರದು. ಮೇಲಿನ ಔಷಧಿಗಳು ಆಯುರ್ವೇದ ಔಷಧಿ ಅಂಗಡಿಗಳಲ್ಲಿ ದೊರೆಯುತ್ತವೆ.

### ಎಳನೀರು

ಶರೀರದಲ್ಲಿ ಉಷ್ಣತೆಯನ್ನು ಕಡಿಮೆ ಮಾಡಲು ನೆರವಾಗುತ್ತದೆ. ಎಳನೀರು ಮೂತ್ರಕೋಶ ಶುಭ್ರಗೊಳಿಸಿ ಪಚನ ಕ್ರಿಯೆ ಹೆಚ್ಚಿಸುತ್ತದೆ. ಚರ್ಮ, ಗಡ್ಡ ಕುರುಹುಗಳಿಂದ ಬಾಧೆ ಪಡುವವರಿಗೆ ಎಳನೀರು ಉಪಶಮನ ನೀಡುತ್ತದೆ. ಆರೋಗ್ಯಕರವಾದ, ಪರಿಶುದ್ಧವಾದ ಪಾನೀಯವಾಗಿರುವ ಎಳನೀರು ಎಲ್ಲ ವಯೋಮಾನದವರು ಎಲ್ಲ ಋತುಮಾನದಲ್ಲಿ ಸೇವಿಸಬಹುದು.

## 'ಸಿದ್ಧಗಂಗಾ' ಮಾಸಪತ್ರಿಕೆ ಆಜೀವ ಸದಸ್ಯರಲ್ಲಿ ಮನವಿ

'ಸಿದ್ಧಗಂಗಾ' ಮುನ್ನಡೆಗೆ ಇರುವ ಆರ್ಥಿಕ ಪರಿಸ್ಥಿತಿಯನ್ನು ನಿಮ್ಮ ಗಮನಕ್ಕೆ ನಿವೇದಿಸಿಕೊಳ್ಳಲಾಗುತ್ತಿದೆ. ಈ ಸಮಸ್ಯೆಯನ್ನು ಮನಗಂಡು ಆಜೀವ ಸದಸ್ಯರು ಸ್ಪಂದಿಸಿ ಹೆಚ್ಚುವರಿ ಚಂದಾ ೫೦೦ ರೂ./೪೦೦ ರೂ. ಉದಾರತೆಯಿಂದ ಸಂದಾಯ ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಅವರಿಗೆ ಶ್ರೀಮತದ ಪರವಾಗಿ ಧನ್ಯವಾದಗಳು.

ಸಂದಾಯ ಮಾಡದೆ ಇರುವವರಲ್ಲಿ ನಮ್ಮ ವಿನಂತಿ ವಿನಂದರೆ ಪ್ರಸ್ತುತವಿರುವ ಆಜೀವ ಚಂದಾ ೧೦೦೦/- ರೂ.ಗೆ. ಸರಿಹೊಂದುವಂತೆ ಉಳಿಕೆ ೫೦೦/- ರೂ./ ೪೦೦/- ರೂ. ಶೀಘ್ರವಾಗಿ ಸಂದಾಯ ಮಾಡಿ 'ಸಿದ್ಧಗಂಗಾ' ನಿರಂತರವಾಗಿ ಮುನ್ನಡೆಯಲು ಹರಸಿ ಹಾರೈಸಬೇಕಾಗಿ ಕೋರುತ್ತೇವೆ.

ತಮ್ಮ ವಿಳಾಸದಲ್ಲಿರುವ LM ನಂಬರ್ ಸೂಚಿಸಿ ಬಾಕಿ ಆಜೀವ ಚಂದಾವನ್ನು ನಗದು/ ಎಂ.ಒ/ ಚೆಕ್/ ಡಿ.ಡಿ. ಮೂಲಕ 'ಸಿದ್ಧಗಂಗಾ' ಮಾಸಪತ್ರಿಕೆ ಹೆಸರಿನಲ್ಲಿ ಈ ಕೆಳಗಿನ ವಿಳಾಸಕ್ಕೆ ದಯಮಾಡಿ ಕಳಿಸಲು ವಿನಂತಿಸಿಕೊಳ್ಳಲಾಗಿದೆ.

ನಿಮ್ಮ ವಿಳಾಸ ಬದಲಾದಾಗ ನಿಮಗೆ ಕೊಟ್ಟಿರುವ ಆಜೀವ ಸದಸ್ಯತ್ವದ ನಂಬರನ್ನು ತಪ್ಪದೆ ತಿಳಿಸಿರಿ. ಇದರಿಂದ ನೇರವಾಗಿ ಪತ್ರಿಕೆ ನಿಮಗೆ ತಲುಪಲು ಸಾಧ್ಯವಾಗುತ್ತದೆ. ಆಗಾಗ್ಗೆ ಬದಲಾಗುವ ನಿಮ್ಮ ಹೊಸ ವಿಳಾಸವನ್ನು ಪತ್ರಿಕಾ ಕಾರ್ಯಾಲಯಕ್ಕೆ ತಿಳಿಸಲು ಕೋರಲಾಗಿದೆ.

ಪ್ರಕಾಶಕರು

'ಸಿದ್ಧಗಂಗಾ' ಮಾಸಪತ್ರಿಕೆ,  
ಶ್ರೀ ಸಿದ್ಧಗಂಗಾ ಮಠ,  
ತುಮಕೂರು ಜಿಲ್ಲೆ - ೫೭೨ ೧೦೪.



## ನಿಸರ್ಗೋಪಚಾರದಲ್ಲಿ ಸ್ನಾನದ ಸ್ಥಾನ

-ಜಿ.ವಿ.ವಿ. ಶಾಸ್ತ್ರಿ

'ನಿಸರ್ಗ ಯೋಗಧಾಮ'

ನಂ. ೨/೨೦೫೯, ೧೧ನೇ ಕ್ರಾಸ್,

ಎಸ್.ಎಸ್.ಪುರಂ, ತುಮಕೂರು - ೫೭೨ ೧೦೨.

ತಂಪು ಪಟ್ಟಿಗಳು

ಎಲ್ಲಾ ಆಧುನಿಕ ಚಿಕಿತ್ಸಾ ಪದ್ಧತಿಗಳಲ್ಲೂ ತಣ್ಣೀರಿನ ಪಟ್ಟಿಗಳನ್ನು ಉಪಯೋಗಿಸಿಕೊಳ್ಳಲಾಗುತ್ತಿದೆ. ಕೆಲವರು ಪ್ರಥಮ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯಾಗಿ ಮತ್ತೆ ಕೆಲವರು ಪೂರ್ಣ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯಾಗಿ, ಮುಖ್ಯವಾಗಿ ಇದು ಮೊದಲ ಮನೆಮದ್ದು. ಸುಸ್ತಿರಬಹುದು, ಸಂಕಟವಿರಬಹುದು, ತೀವ್ರರೋಗವಿರಬಹುದು, ದೀರ್ಘರೋಗವಿರಬಹುದು, ತಲೆಯ ನೋವಿರಬಹುದು, ಹೊಟ್ಟೆಯ ನೋವಿರಬಹುದು, ಜ್ವರ ಬಂದಿರಬಹುದು, ಮಲಬದ್ಧತೆ ಇರಬಹುದು, ಮೂಲವ್ಯಾಧಿಯಾಗಿರಬಹುದು, ಮೂಗು ಪೆಟ್ಟಾಗಿರಬಹುದು, ಮೂಳೆ ಮುರಿದಿರಬಹುದು, ಶರೀರದಲ್ಲಿ ಉಷ್ಣ ಹೆಚ್ಚಿರಬಹುದು, ಶೀತವಾಗಿರಬಹುದು, ಊತವಿರಬಹುದು, ಎಲ್ಲಾ ಕಾಯಿಲೆಗಳಿಗೂ, ಎಲ್ಲಾ ದೇಶಕ್ಕೂ, ಎಲ್ಲಾ ವಾತಾವರಣದಲ್ಲೂ ಸಹಾಯಕ್ಕೆ ಬರುತ್ತವೆ ಈ ಪಟ್ಟಿಗಳು. ಮುಖ್ಯವಾಗಿ ನೋವಿನಲ್ಲಿ ಇದರ ಉಪಯೋಗ ಹೆಚ್ಚು. ಇಂತಹ ಸಾರ್ವತ್ರಿಕವಾದ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯ ಜನಕನನ್ನು ಯಾರೂ ನೆನೆಸಿಕೊಳ್ಳುವುದಿಲ್ಲ. ಸೃಷ್ಟಿಯ ಆದಿಯಿಂದಲೂ ಇದನ್ನು ಉಪಯೋಗಿಸಲಾಗುತ್ತಿದೆ. ಇದನ್ನು ಪೂರ್ಣ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯಾಗಿ ಬಳಸಲು ಹೆಚ್ಚು ಒತ್ತು ಕೊಟ್ಟವನು ಪ್ರಿನ್ಸಿಪಲ್, ಆಧುನಿಕ ಪ್ರಕೃತಿ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯ ಪಿತಾಮಹ.

'No doctor now a days can dispense with these body bandages of Priesnitz and yet he is called an ignorant quack!' - ಈಗ ಯಾವ ವೈದ್ಯನೂ ಸಹ ಪ್ರಿನ್ಸಿಪಲ್ ತಂಪು ಪಟ್ಟಿಗಳನ್ನು ಬಿಟ್ಟಿರಲಾರ. ಆದರೆ, ಅವನನ್ನು ನಾಟಿ ವೈದ್ಯನೆಂದು ಕರೆದರು. - Prof. Dr. Sehweniger, Prince Bismark's Medical Attendant.

ಸಾರ್ವಕಾಲಿಕವಾದ, ಸಾರ್ವದೇಶಿಕವಾದ, ಬಹಳ ಸುಲಭವಾದ ಈ ಪಟ್ಟಿಗಳ ಉಪಯೋಗವನ್ನು ಮಾಡಿ ಕೊಳ್ಳುವುದು ಬುದ್ಧಿವಂತಿಕೆಯಲ್ಲವೇ? ಈ ಪಟ್ಟಿಗಳಲ್ಲಿ ಎರಡು ವಿಧ-ತಂಪು ಪಟ್ಟಿ, ಪ್ರಚೋದಕ ಪಟ್ಟಿ.

ತಂಪು ಪಟ್ಟಿ :

ಶರೀರದ ಯಾವ ಭಾಗದಲ್ಲಿಯಾಗಲಿ ನೋವಿದ್ದರೆ ಆ ಜಾಗದಲ್ಲಿ ಶಾಖವಿರುವುದು ಸಹಜ. ಮುಂದೆ ಆ ಜಾಗಕ್ಕೆ ಮಣ್ಣುಪಟ್ಟಿಯನ್ನು ಹೇಳುತ್ತೇವೆ. ಆದರೆ, ಎಲ್ಲಾ ಜಾಗಗಳಿಗೂ, ಎಲ್ಲಾ ವೇಳೆಯಲ್ಲೂ ಮಣ್ಣು ಪಟ್ಟಿಯನ್ನು ಹಾಕಲು ಆಗುವುದಿಲ್ಲ. ಉದಾಹರಣೆಗೆ ಜ್ವರ ಬಂದಿರುವಾಗ ಮೈಗೆಲ್ಲಾ ಮಣ್ಣು ಪಟ್ಟಿ ಹಾಕಲಾಗುವುದಿಲ್ಲ. ಆದ್ದರಿಂದ ತಂಪು ಪಟ್ಟಿಗಳು ಬಹಳ ಸಹಕಾರಿ. ಯಾವ ವೇಳೆಯೇ ಆಗಿರಲಿ, ಶರೀರದ ಯಾವ ಭಾಗಕ್ಕೇ ಆಗಲಿ ತಂಪು ಪಟ್ಟಿಯನ್ನು ಹಾಕಬಹುದು.

ಹಾಕುವ ವಿಧಾನ : ಒಂದು ದಪ್ಪ ಖಾದಿ ಅಥವಾ ಹತ್ತಿಯ ಬಟ್ಟೆಯನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಂಡು, ಅದು ಹಳೆಯ ಬಟ್ಟೆಯಾಗಿ ದ್ದಲ್ಲಿ ಉತ್ತಮ, ಅದನ್ನು ತಣ್ಣೀರಿನಲ್ಲಿ ನೆನೆಸಿ ಪೂರ್ಣವಾಗಿ ಹಿಂಡದೆ, ಸ್ವಲ್ಪ ನೀರು ಹಾಗೆಯೇ ಇರುವಂತೆ ಹಿಂಡಿ, ನೋವಿರುವ ಜಾಗಕ್ಕೆ ಕಟ್ಟಬೇಕು. ೧೫ರಿಂದ ೨೦ ನಿಮಿಷ ಹಾಗೆಯೇ ಬಿಟ್ಟಿದ್ದರೆ ಸಾಕು.

ಪ್ರಚೋದಕ ಪಟ್ಟಿ :

ಹಳೆಯ ರೋಗಿಗಳು ಹಾಗೂ ವಯಸ್ಸಾದವರಲ್ಲಿ ಶರೀರದ ಕೆಲವು ಅಂಗಗಳು ಸರಿಯಾಗಿ ಕೆಲಸ ಮಾಡುತ್ತಿರುವುದಿಲ್ಲ. ಅವುಗಳನ್ನು ತಣ್ಣೀರಿನ ಮುಖಾಂತರ ಪ್ರಚೋದಿಸಬೇಕು. ಅದಕ್ಕಾಗಿ ಈ ಪ್ರಚೋದಕ ಪಟ್ಟಿಯನ್ನು ಉಪಯೋಗಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ತಂಪು ಪಟ್ಟಿಯಲ್ಲಿ ಅಂಗದ ಹೆಚ್ಚಿದ್ದ ಶಾಖವನ್ನು ಕಡಿಮೆ ಮಾಡಲಾಗುತ್ತದೆ. ಅದೇ ಪ್ರಚೋದಕ ಪಟ್ಟಿಯಲ್ಲಿ ಹೆಚ್ಚಿದ್ದ ಶಾಖವನ್ನು ಕಡಿಮೆ ಶಾಖವಿರುವ ಅಂಗಗಳಿಗೆ ಹಂಚಲಾಗುತ್ತದೆ.

ಹಾಕುವ ವಿಧಾನ : ಒಂದು ತೆಳುಗಿನ ಹತ್ತಿಯ ಬಟ್ಟೆಯನ್ನು ತಣ್ಣೀರಿನಲ್ಲಿ ನೆನೆಸಿ, ಚೆನ್ನಾಗಿ ಹಿಂಡಿ, ತೊಂದರೆಗೊಳಗಾದ ಜಾಗಕ್ಕೆ ಕಟ್ಟಿ, ಅದರ ಮೇಲೆ ಒಂದು ಉಲ್ಲನ್ ಬಟ್ಟೆಯನ್ನು ಬಿಗಿಯಾಗಿ ಕಟ್ಟಬೇಕು. ಅನೇಕ ಗಂಟೆಗಳು ಹೀಗೆಯೇ ಇರಬೇಕು.



## ಪ್ರಕೃತಿ ಚಿಕಿತ್ಸೆ

ಈ ಎರಡರಲ್ಲಿ ಯಾವ ರೀತಿಯ ಪಟ್ಟಿಯನ್ನು ಯಾವಾಗ ಹಾಕಬೇಕು? ಅವುಗಳ ಹೆಸರುಗಳೇ ಅದನ್ನು ತಿಳಿಸುತ್ತದೆ. ಶರೀರದ ಶಾಖವನ್ನು ಕಡಿಮೆಮಾಡಲು ತಂಪು ಪಟ್ಟಿ ಅದೇ ಶರೀರದ ಅಂಗಾಂಗಗಳನ್ನು ಪ್ರಚೋದಿಸಲು ಪ್ರಚೋದಕ ಪಟ್ಟಿ.

ಈ ರೀತಿಯ ಪಟ್ಟಿಗಳಿಗಿರುವ ವ್ಯತ್ಯಾಸಗಳು ಹೀಗಿವೆ.

ತಂಪು ಪಟ್ಟಿ	ಪ್ರಚೋದಕ ಪಟ್ಟಿ
೧. ತೀವ್ರ ಕಾಯಿಲೆಗಳಲ್ಲಿ	೧. ದೀರ್ಘ ಕಾಯಿಲೆಗಳಲ್ಲಿ
೨. ದಪ್ಪ ಪದರದ ಬಟ್ಟೆಯ ಉಪಯೋಗ	೨. ತೆಳುವಾದ ಬಟ್ಟೆ
೩. ಪೂರ್ಣವಾಗಿ ಹಿಂಡ ಬಾರದು	೩. ಚೆನ್ನಾಗಿ ಹಿಂಡಬೇಕು
೪. ಸಡಿಲವಾಗಿ ಸುತ್ತುವುದು	೪. ಬಿಗಿಯಾಗಿ ಸುತ್ತುವುದು
೫. ಹೊರಗಡೆಯ ಗಾಳಿಗೆ ಬಿಡುವುದು	೫. ಉಣ್ಣೆಯ ಬಟ್ಟೆಯನ್ನು ಕಟ್ಟುವುದರಿಂದ ಗಾಳಿಯನ್ನು ತಡೆಯುವುದು.
೬. ಕೆಲವು ನಿಮಿಷಗಳ ಪ್ರಯೋಗ. ಆಗಾಗ ಪುನರಾವರ್ತನೆ	೬. ಅನೇಕ ಘಂಟೆಗಳು
೭. ದೇಹದ ಉಷ್ಣತೆಯನ್ನು ಕಡಿಮೆ ಮಾಡುತ್ತದೆ.	೭. ದೇಹದ ಉಷ್ಣತೆಯನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸುತ್ತದೆ.

ಆಯಾ ಸನ್ನಿವೇಶಗಳಿಗನುಸರಿಸಿ ಯಾವ ಪಟ್ಟಿಯನ್ನು ಉಪಯೋಗಿಸಬೇಕೆಂಬುದನ್ನು ನಿರ್ಧರಿಸಬೇಕು. ಕೆಳಗಿನವು ಕೆಲವು ಉದಾಹರಣೆಗಳಷ್ಟೇ.

**ಪೂರ್ಣ ಶರೀರಕ್ಕೆ ಪ್ರಚೋದಕ ಪಟ್ಟಿ :**

ಜಾಪೆಯ ಮೇಲಾಗಲಿ, ಮಂಚದ ಮೇಲಾಗಲಿ ಒಂದು ಉಣ್ಣೆಯ ರಗ್ಗನ್ನಾಗಲಿ, ಕಂಬಳಿಯನ್ನಾಗಲಿ ಹಾಕಬೇಕು. ಅದರ ಮೇಲೆ ಒಂದು ತೆಳುವಾದ ಹತ್ತಿಯ ಪಂಚೆ ಅಥವಾ ಸೀರೆಯನ್ನು ಎರಡು ಪದರಕ್ಕೆ ಮಡಿಸಿ ತಣ್ಣೀರಿನಲ್ಲಿ ನೆನೆಸಿ ಚೆನ್ನಾಗಿ ಹಿಂಡಿ ಅದನ್ನು ಹಾಕಬೇಕು. ಇದರ ಮೇಲೆ ರೋಗಿಯನ್ನು ವಿವಸ್ತ್ರವಾಗಿ ಮಲಗಿಸಬೇಕು. ಕತ್ತಿನಿಂದ, ಕಾಲಿನವರೆವಿಗೂ ಸುತ್ತಬೇಕು. ಗಾಳಿಯು ಕೊಂಚವೂ ಒಳಕ್ಕೆ ಹೋಗದಂತೆ ಎಚ್ಚರಿಕೆ ವಹಿಸಬೇಕು.

ತಲೆಗೆ ತಣ್ಣೀರಿನ ಪಟ್ಟಿಯನ್ನು ಕಟ್ಟಬೇಕು. ಅದರ ಮೇಲೆ ಮುಘ್ಲ ಸುತ್ತಬೇಕು. ಮೊದಲು ಚಳಿಯ ಅನುಭವ, ತಕ್ಷಣವೇ ಬೆಚ್ಚಗಾಗುವುದು. ನಂತರ ಬೆವರುವುದು. ಸುಮಾರು ಒಂದು ಗಂಟೆಯ ಕಾಲ ಹಾಗೆಯೇ ಬಿಟ್ಟಿರ ಬಹುದು. ಈ ಪಟ್ಟಿಯನ್ನು ಜ್ವರದಲ್ಲಿ ದಿನಕ್ಕೆ ಎರಡು ಸಲ ಹಾಕುವುದರಿಂದ ಮೈ ಬೆವರಿ ಜ್ವರ ಬಿಡುತ್ತದೆ. -ಮುಂದುವರೆಯುತ್ತದೆ.

### ರಸಜ್ಞನ ವಚನಗಳು

ಸಾಧನೆಯಿಲ್ಲದೆ ಸಿದ್ಧಿಯಿಲ್ಲ  
ಬೋಧನೆಯಿಲ್ಲದೆ ಬುದ್ಧಿಯಿಲ್ಲ  
ನೀತಿಯಿಲ್ಲದೆ ಪ್ರೀತಿಯಿಲ್ಲ  
ಯೋಗವಿಲ್ಲದೆ ಭೋಗವಿಲ್ಲ  
ದಯೆಯಿಲ್ಲದೆ ಧರ್ಮವಿಲ್ಲ  
ಹಟವಿಲ್ಲದೆ ಹವ್ಯಾಸವಿಲ್ಲ  
ಗುರುವಿಲ್ಲದೆ ಗುರಿಯಿಲ್ಲ  
ಪ್ರತ್ಯಕ್ಷವಿಲ್ಲದೆ ಪ್ರಮಾಣವಿಲ್ಲವಯ್ಯಾ ರಸಜ್ಞ

\* \* \*

ಮಾತುಗಳನ್ನಾಡಬೇಕೆಂದಾಗ  
ನಿನ್ನಾತ್ಮ ಒಪ್ಪುವಂತೆ ಮಾತಾಡು  
ನಿರರ್ಥಕ ಮಾತುಗಳಿಗಿಂತ  
ಮೌಲ್ಯಯುತವಾಗಿ ಮಾತಾಡು  
ಸಂದಿಗ್ಧತೆ ಬಂದೊದಗಿದಾಗ  
ಕೊಂಕು ನುಡಿಯದೇ ಅರಿತು ಮಾತಾಡು  
ಮಾತೇ ಮಂತ್ರವಾಗಲಿ  
ಮಾತೇ ದೀಕ್ಷೆಯಾಗಲಿ  
ಮಾತಿನೊಳಗೆ ಮಹತ್ವ ಅಡಗಿರಲಯ್ಯ ರಸಜ್ಞ

\* \* \*

ಧನ ಧಾನ್ಯ ಸ್ತ್ರೀ ಪುತ್ರ ಸ್ಥಿರವಲ್ಲ ನೋಡಾ !  
ಎಲ್ಲ ಭೋಗೈಶ್ವರ್ಯ ಗಳಿಸಿದ್ದರೂ  
ಶಾಶ್ವತರಾರೂ ಇಲ್ಲ ನೋಡಾ  
ಇರಬೇಕು ಇಲ್ಲದಂತಿರಬೇಕು  
ಕೆಸರಿನೊಳು ಕಮಲದಂತೆ ನೋಡಾ !  
ಭವಬಂಧನದಿ ಪಾರಾಗಲು  
ಆಧ್ಯಾತ್ಮದ ಹಾದಿಯಿದೆ ನೋಡಾ ರಸಜ್ಞ  
-ಡಾ|| ರಾಜಶೇಖರ ಜಮದಂಡಿ,  
ಚಾಮರಾಜನಗರ

## ಶ್ರೀ ಸಿದ್ಧಗಂಗಾ ವಿದ್ಯಾಸಂಸ್ಥೆ ನೌಕರರ ಸೌಹಾರ್ದ ಪತ್ತಿನ ಸಹಕಾರಿ ನಿಯಮಿತ

ಎಸ್.ಐ.ಟಿ. ಕ್ಯಾಂಪಸ್, ತುಮಕೂರು - 572 103

ಸದಸ್ಯರ ಸಂಖ್ಯೆ	:	1474
ಷೇರು ಮೊಬಲಗು	:	ರೂ. 43,63,000-00
ವಾರ್ಷಿಕ ವಹಿವಾಟು	:	7.10 ಕೋಟಿ

ಖಾಯಂ ಠೇವಣಿ ಮೇಲಿನ ಬಡ್ಡಿ :

56 ದಿನಗಳಿಂದ 1 ವರ್ಷಕ್ಕೆ 8.5%	1 ವರ್ಷದಿಂದ 2 ವರ್ಷಕ್ಕೆ 9.5%
2 ವರ್ಷದಿಂದ 3 ವರ್ಷಕ್ಕೆ 10.5%	3 ವರ್ಷಕ್ಕೆ ಮೇಲ್ಪಟ್ಟು 9.5%

ಸದಸ್ಯರುಗಳಿಗೆ ಸಾಲದ ಸೌಲಭ್ಯ : ರೂ. 3,00,000 ಗಳವರೆಗೆ

ಡಾ|| ಶ್ರೀ ಶ್ರೀ ಶಿವಕುಮಾರ ಮಹಾಸ್ವಾಮಿಗಳು  
ಗೌರವಾಧ್ಯಕ್ಷರು  
ಪ್ರೊ. ಬಿ. ಗಂಗಾಧರಯ್ಯ  
ಅಧ್ಯಕ್ಷರು  
ಶ್ರೀ ಸಿ. ಮೋಹನ್ ಕುಮಾರ್  
ಕಾರ್ಯದರ್ಶಿ

ಸ್ಥಾಪನೆ : 1995

ಕುಭಾಷಯಗಳೊಂದಿಗೆ

ದೂರವಾಣಿ : 2277267

ಭಾರತೀಯ ರಿಸರ್ವ್ ಬ್ಯಾಂಕ್ ಲೈಸೆನ್ಸ್ ಪುರಸ್ಕೃತ

ಫ್ಯಾಕ್ಸ್ : 2277267



**ಸಿದ್ಧಗಂಗಾ ಅರ್ಬನ್ ಕೋ-ಆಪರೇಟಿವ್ ಬ್ಯಾಂಕ್ ಲಿ.,**

ಬಿ.ಹೆಚ್.ರಸ್ತೆ, ತುಮಕೂರು-572 102

ಪ್ರಗತಿ ನೋಟ (31-3-2008 ರಲ್ಲಿದ್ದಂತೆ) ಮತ್ತು ಠೇವಣಿಗಳು (ಲಕ್ಷ ರೂ.ಗಳಲ್ಲಿ)

ಸದಸ್ಯರ ಸಂಖ್ಯೆ	3591	ಸಾಲಗಳು	1828.86
ಪಾವತಿಯಾದ ಷೇರು ಬಂಡವಾಳ	128.45	ಹೂಡಿಕೆಗಳು	1166.14
ಆಪದ್ಧನ ಮತ್ತು ನಿಧಿಗಳು	357.09	ದುಡಿಯು ಬಂಡವಾಳ	3054.24
ಠೇವಣಿಗಳು	2568.70	ನಿವ್ವಳ ಲಾಭ (ತೆರಿಗೆ ನಂತರ)	26.86

ಠೇವಣಿ ಮೇಲಿನ ಬಡ್ಡಿ ದರಗಳು

46 ದಿವಸಗಳಿಂದ 90 ದಿವಸಗಳವರೆಗೆ	- ಶೇ. 7.5	1 ವರ್ಷದಿಂದ 3 ವರ್ಷದವರೆಗೆ	- ಶೇ. 10.5
91 ದಿವಸಗಳಿಂದ 1 ವರ್ಷದವರೆಗೆ	- ಶೇ. 9.5	3 ವರ್ಷ ಮೇಲ್ಪಟ್ಟು	- ಶೇ. 9

ಹಿರಿಯ ನಾಗರಿಕರಿಗೆ, ವಿಧವೆಯರಿಗೆ, ಧರ್ಮದತ್ತಿ ಸಂಸ್ಥೆಗಳಿಗೆ, ಅಂಗವಿಕಲರಿಗೆ ಒಂದು ವರ್ಷ ಮೇಲ್ಪಟ್ಟ ಠೇವಣಿಗಳ ಮೇಲೆ 1% ಅಧಿಕ ಬಡ್ಡಿ ದರವನ್ನು ಅವರ ಠೇವಣಿಗಳ ಮೇಲೆ ನೀಡಲಾಗುವುದು.

ಒಂದು ಲಕ್ಷದವರೆಗಿನ ಠೇವಣಿಗಳ ವಿಮಾ ರಕ್ಷಣೆ ಇದೆ. (ಡಿ.ಐ.ಸಿ.ಡಿ.ಸಿ.)

ಜಂಟಿ ಸಾಲ, ಗೃಹನಿರ್ಮಾಣ ಸಾಲ, ಆಸ್ತಿ ಅಡಮಾನ ಸಾಲ, ಹೊಸ/ಹಳೆಯ ವಾಹನಾಧಾರ ಸಾಲ, ಯಂತ್ರೋಪಕರಣ ಸಾಲ, ವಸ್ತು ಬಳಕೆದಾರರ ಸಾಲ, ಮೀರಳಿತ, ವೇತನಾಧಾರ, ಚಿನ್ನಾಭರಣ ಸಾಲಗಳಿಗೆ ಬಡ್ಡಿದರ ಶೇ. 12 ರಿಂದ 13.5

ನೂತನ ಶಾಖೆಗಳು :

ಸಿದ್ಧಗಂಗಾ ಅರ್ಬನ್ ಕೋ-ಆಪರೇಟಿವ್ ಬ್ಯಾಂಕ್ ಲಿ.,

ಸಿದ್ಧಗಂಗಾ ಅರ್ಬನ್ ಕೋ-ಆಪರೇಟಿವ್ ಬ್ಯಾಂಕ್ ಲಿ.,

ಸಿದ್ಧಗಂಗಾ ಕಾಲೇಜ್ ಕ್ಯಾಂಪಸ್, ಗಾಂಧಿನಗರ

ಹಾಪ್ಪಿಟಲ್ ರಸ್ತೆ, ದಾಬಸಪೇಟೆ (ಸೋಂಪುರ)

ಬಿ.ಹೆಚ್. ರಸ್ತೆ, ತುಮಕೂರು

ನೆಲಮಂಗಲ ತಾ||, ಬೆಂಗಳೂರು ಗ್ರಾಮಾಂತರ ಜಿಲ್ಲೆ

ಫೋನ್ : 0816-2277273

ಫೋನ್ : 080-7735409

ಶ್ರೀ ಟಿ.ಕೆ. ನಂಜುಂಡಪ್ಪ  
ಅಧ್ಯಕ್ಷರು

ಶ್ರೀ ಕೆ.ಎಸ್. ಶಂಕರಯ್ಯ  
ಉಪಾಧ್ಯಕ್ಷರು

ಶ್ರೀ ಹೆಚ್.ಕೆ. ಶಿವಪ್ರಕಾಶ್  
ವ್ಯವಸ್ಥಾಪಕರು





ತುಮಕೂರಿನ ಪ್ರಜಾಪ್ರತಿಕೆಯ ಕಾರ್ಯಾಲಯಕ್ಕೆ ಪೂಜ್ಯ ಶ್ರೀಗಳು ಭೇಟಿ ನೀಡಿ ಅತಿಥಿ ಸಂಪಾದಕರಾಗಿ ಕಾರ್ಯನಿರ್ವಹಿಸಿದರು. ಈ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಹಿರಿಯ ಪತ್ರಕರ್ತರಾದ ಡಾ. ಪಾಟೀಲ ಪುಟ್ಟಪ್ಪ, ಶ್ರೀ ಎಸ್.ವಿ. ಜಯಶೀಲರಾವ್ ಹಾಗೂ ಡಾ. ಸಿ. ಸೋಮಶೇಖರ್ ಅವರು ಉಪಸ್ಥಿತರಿದ್ದರು



ತುಮಕೂರಿನ ಸಿದ್ಧಗಂಗಾ ಪಾಲಿಟೆಕ್ನಿಕ್ ಕಾಲೇಜಿನಲ್ಲಿ ಇತ್ತೀಚೆಗೆ ಏರ್ಪಡಿಸಿದ್ದ ನೂತನ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳ ಸ್ವಾಗತ ಸಮಾರಂಭವನ್ನು ಪೂಜ್ಯ ಶ್ರೀಗಳವರು ಜ್ಯೋತಿ ಬೆಳಗಿಸಿ ಉದ್ಘಾಟಿಸಿದರು



ನಿಟ್ಟೂರಿನಲ್ಲಿ ನಡೆದ ಗ್ರಾಮಾಂತರ ಬಸವ ಜಯಂತಿ ಹಾಗೂ ಧಾರ್ಮಿಕ ಸಮಾರಂಭವನ್ನು ಪೂಜ್ಯ ಶ್ರೀಗಳವರು ಉದ್ಘಾಟಿಸಿದರು. ಈ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ವಿವಿಧ ಮತಗಳ ಹರಗುರು ಚರಮೂರ್ತಿಗಳು ಉಪಸ್ಥಿತರಿದ್ದರು



ಶ್ರೀಮಠದ ಆವರಣದಲ್ಲಿ ಅರಣ್ಯ ಇಲಾಖೆ ವತಿಯಿಂದ ಏರ್ಪಡಿಸಿದ್ದ "ಬಕುಳವನ" ನಿರ್ಮಿಸುವ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಕ್ಕೆ ಪೂಜ್ಯ ಶ್ರೀಗಳವರು ಸಸಿ ನಡೆವುದರ ಮೂಲಕ ಚಾಲನೆ ನೀಡಿದರು



ಸಿದ್ಧಗಂಗಾ ಮಹಿಳಾ ಕಾಲೇಜಿನಲ್ಲಿ ಕಲ್ಯಾಣ ಪ್ರಕಾಶನ ಆಯೋಜಿಸಿದ್ದ ಪ್ರೊ. ಎಸ್. ಸುಮಂಗಲಮ್ಮನವರ ವಿಮರ್ಶಾ ಕೃತಿಯನ್ನು ಪೂಜ್ಯ ಶ್ರೀ ಶ್ರೀ ಸಿದ್ಧಲಿಂಗ ಸ್ವಾಮಿಗಳವರು ಯೋಕಾರ್ಪಣೆ ಮಾಡಿದರು



ತುಮಕೂರಿನಲ್ಲಿ ನಡೆದ ವಾಸವಿ ಜಯಂತಿಯ ಸಮಾರೋಹ ಸಮಾರಂಭವನ್ನು ಪೂಜ್ಯ ಶ್ರೀ ಶ್ರೀ ಸಿದ್ಧಲಿಂಗ ಸ್ವಾಮಿಗಳವರು ಜ್ಯೋತಿ ಬೆಳಗಿಸಿ ಉದ್ಘಾಟಿಸಿದರು. ಈ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಸಂಘದ ಪದಾಧಿಕಾರಿಗಳು ಉಪಸ್ಥಿತರಿದ್ದರು